

FARMAKOLOGICZNE METODY ZAPOBIEGANIA NAWROTOM I ZMNIEJSZANIA ILOŚCI WYPIJANEGO ALKOHOLU

WPROWADZENIE

W tej części numeru „Alkoholizmu i Narkomanii” chcielibyśmy przedstawić Państwu niektóre referaty wygłoszone na organizowanej przez Komisję ds. Alkoholizmu ZG PTP i Instytut Psychiatrii i Neurologii **Konferencji Naukowo-Szkoleniowej: „Farmakologiczne Zapobieganie Nawrotom Picia i Zmniejszanie Ilości Wypijanego Alkoholu”** (Warszawa, 04.03.1996).

Badania nad skutecznością leczenia osób uzależnionych od alkoholu wykazują, że metody psychoterapeutyczne, choć obecnie najbardziej efektywne, mają zastosowanie tylko w stosunku do ograniczonej liczby osób. Jednocześnie badania farmakologów wykazały, że co najmniej kilkadziesiąt substancji jest obdarzonych właściwościami zmniejszania spożycia alkoholu u zwierząt doświadczalnych. Od ok. 10 lat rozpoczęły się intensywne badania nad zastosowaniem nowych leków, które byłyby przydatne w leczeniu osób uzależnionych od alkoholu.

Wyniki tych badań są niejednoznaczne. Pewne jest, że leki te nie leczą alkoholizmu. Jednak większość z nich wydaje się wydłużać abstynencję i zmniejszać ilość wypijanego alkoholu w przypadku jej przerwania.

Osoby uzależnione i ich rodziny, które czerpią informacje podane w nieraz sensoryjnej formie ze środków masowego przekazu, często zwracają się do lekarzy i terapeutów z zapytaniami o ocenę skuteczności tych leków, a część osób domaga się ich natychmiastowego stosowania. Sądzimy, że referaty przedstawione na Konferencji ułatwią zorientowanie się w miejscu farmakoterapii w leczeniu osób uzależnionych.

Z satysfakcją należy stwierdzić, że polskie placówki akademickie interesują się postęпами w farmakologicznej pomocy osobom uzależnionym i to nie tylko śledząc bieżące piśmiennictwo w tym zakresie, ale również podejmując własne badania. Umożliwiło to zorganizowanie Konferencji, w czasie której omówiono wszystkie najważniejsze leki stosowane w celu zapobiegania nawrotom picia i zmniejszania spożycia alkoholu.

Bogusław Habrat