

## Metadonowa terapia substytucyjna w opinii pacjentów programu metadonowego z województwa łódzkiego – skuteczność, korzyści, problemy

A survey on methadone substitution treatment – effectiveness, benefits, problems. Opinion of methadone programme patients in Łódź voivodeship

Agnieszka Kuba<sup>1</sup>, Zbigniew Wawrzyniak<sup>2</sup>, Jadwiga Zalewska-Kaszubska<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Uniwersytet Medyczny w Łodzi, Zakład Farmakodynamiki

<sup>2</sup>Specjalistyczny Psychiatryczny Zespół Opieki Zdrowotnej w Łodzi

**Abstract – Introduction.** At present the most effective method of opioid addiction treatment is methadone substitution therapy. Its efficacy is dependent on patients' satisfaction. The aim of this study was to explore the patients' opinion of the effectiveness of methadone treatment. Respondents also evaluated the incidence of methadone side effects and their influence on daily life.

**Method.** The survey was conducted at the Substitution Treatment Point at the Specialistic Psychiatric Healthcare Centre in Łódź on opioid-dependent patients enrolled to the methadone programme in March 2013. All patients were asked to fill in an anonymous questionnaire, containing three sections: demographic, drug dependence and therapy and side effects of methadone.

**Results.** Sixty one out of 73 patients completed the questionnaire. Respondents appreciated the benefits of their participation in the methadone programme, however, as many as 54% relapsed during therapy. Ninety three percent felt reduced craving during the therapy. However, among the examined group, total abstinence from other psychoactive substances is a rarity. Patients experienced few methadone side effects which were not obstacles in their daily life. In patients' opinion, participation in methadone programme helped them return to normal life, though it was often embarrassing.

**Conclusions.** Methadone therapy is an effective method of opioid dependence treatment, which helps maintain abstinence. In terms of side effects, it has proven to be inconsiderably burdensome.

**Key words:** methadone, substitution treatment, opioid dependence

**Streszczenie – Wprowadzenie.** Terapia substytucyjna metadonem jest obecnie uważana za najskuteczniejszą metodę leczenia uzależnienia od opioidów. Celem przedstawionej pracy było badanie opinii pacjentów na temat skuteczności tej terapii. Uczestnicy ocenili również częstość występowania działań niepożądanych metadonu oraz ich wpływ na życie codzienne.

**Metoda.** Badanie przeprowadzono w marcu 2013 r. w Punkcie Leczenia Substytucyjnego w Specjalistycznym Psychiatrycznym Zespole Opieki Zdrowotnej w Łodzi. Posłużono się anonimową ankietą,

Finansowanie: praca finansowana przez Uniwersytet Medyczny w Łodzi, nr projektu 503/3-011-01/503-01. *Financial support: research financed by the Medical University in Łodz, project no 503/3-011-01/503-01*

Nie występuje konflikt interesów. *No conflict of interest declared.*

Nie występują zjawiska *ghostwriting* i *guest authorship*. *No ghostwriting and guest authorship declared.*