

## Ocena ogólnego stanu zdrowia i nawyków higienizacyjnych w zakresie jamy ustnej u pacjentów uzależnionych od alkoholu

Evaluation of general health and oral hygiene habits  
in alcohol-dependent patients

**Aleksandra Sender-Janeczek, Marek Ziętek**

Uniwersytet Medyczny we Wrocławiu, Katedra i Zakład Periodontologii

**Abstract – Introduction.** The aim of the study was to evaluate the state of general health and oral hygiene habits in alcohol-dependent patients.

**Material and Methods.** The study was conducted on 103 alcoholic patients of Alcohol Withdrawal Treatment Unit of the Mental Health Hospital in Wrocław, and on 35 non-alcoholic patients of the Periodontal Department of the Medical University in Wrocław. The questionnaire includes questions about alcohol addiction, general health and hygienic habits in the oral cavity.

**Results.** Patients with alcohol dependence have more systemic diseases than control group patients. Oral hygiene procedures were significantly less likely to be carried out in patients with alcohol dependence than those from control group.

**Conclusions.** Alcoholics are a group that requires special general and dental care. This care should be an integral part of the treatment of addiction.

**Key words:** alcohol dependence, oral hygiene, oral health

**Streszczenie – Wprowadzenie.** Celem pracy była ocena ogólnego stanu zdrowia i nawyków higienizacyjnych w zakresie jamy ustnej u pacjentów z uzależnieniem od alkoholu.

**Material i metody.** Badaną grupę stanowiło 103 uzależnionych od alkoholu pacjentów Oddziału Leczenia Alkoholowych Zespołów Abstynencyjnych (OLAZA) SZPOZ we Wrocławiu, a grupę kontrolną – 35 pacjentów Katedry i Zakładu Periodontologii Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu, u których nie stwierdzono w wywiadzie uzależnienia od alkoholu. Z każdym pacjentem przeprowadzono ankietę dotyczącą uzależnienia od alkoholu, obecnego stanu zdrowia oraz nawyków higienizacyjnych w zakresie jamy ustnej.

**Wyniki.** Na podstawie badania ankietowego stwierdzono większą liczbę chorób ogólnoustrojowych u osób uzależnionych od alkoholu niż u osób w grupie kontrolnej (porównawczej). Podobnie z zabiegami z zakresu higieny jamy ustnej (z uwzględnieniem dodatkowych środków do higieny) – były one znacząco rzadziej przeprowadzane przez pacjentów z uzależnieniem od alkoholu.

**Wnioski.** Alkoholicy są grupą wymagającą szczególnej opieki zarówno ogólnomedycznej, jak i stomatologicznej. Opieka ta powinna stać się integralną częścią leczenia uzależnienia od alkoholu.

**Słowa kluczowe:** uzależnienie od alkoholu, higiena jamy ustnej, zdrowie jamy ustnej

Finansowanie/*Financial support.* Badania finansowane z programu badawczego o numerze 29/Pbm Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu.

Konflikt interesów nie występuje. *Conflict of interest no declared.*