

Picie alkoholu przez młodzież w kontekście okresu dojrzewania

Alcohol use in adolescence

**Joanna Sadowska-Mazuryk, Anna Tomczuk-Ismer,
Andrzej Jakubczyk, Marcin Wojnar**

Katedra i Klinika Psychiatryczna Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego

Abstract – In adolescence teenagers adopt risky behaviours such as drinking alcohol, smoking and drug taking. Both the ESPAD project (2011) and the HBSC research study (2010) prove that alcohol is the most frequently used psychoactive substance by adolescents in Poland. As they grow older, the number of teenagers practicing abstinence in middle and high schools systematically decreases. Surveys indicate that over 70% of seventeen-year-olds had drunk alcohol in the last 30 days before the study, out of which 30% actually became drunk. Drinking has disastrous effects on adolescents' development, their health, social interactions and future career. It is destructive both for the individual and society as a whole.

Key words: adolescence, risky behaviours, adolescent alcohol use, consequences of adolescent alcohol use

Streszczenie – W okresie dojrzewania podejmowane są przez nastolatków zachowania ryzykowne, takie jak spożywanie alkoholu, palenie tytoniu czy używanie narkotyków. Zarówno projekt ESPAD (European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs) z 2011 r., jak i badania HBSC (Health Behaviour in School-Aged Children) z 2010 r. potwierdzają, iż alkohol jest najczęściej stosowaną przez polską młodzież substancją psychoaktywną. Ponadto, wraz z wiekiem systematycznie zmniejsza się liczba nastoletnich abstynentów. Dane HBSC z 2010 r. dotyczące spożywania alkoholu w ostatnich 30 dniach przed badaniem przez 17-letnią młodzież wskazują, że ponad siedemdziesiąt procent osób piło alkohol w tym okresie, z czego upiło się ponad trzydzieści procent. Używanie alkoholu przez młodzież wywiera niekorzystny wpływ nie tylko na jej rozwój, ale i na zdrowie, relacje społeczne, a nawet przyszłą karierę zawodową. Może powodować znaczne szkody, nie tylko z perspektywy indywidualnej, ale i społecznej.

Słowa kluczowe: okres dojrzewania, zachowania ryzykowne, spożywanie alkoholu przez młodzież, konsekwencje spożywania alkoholu przez młodzież

Finansowanie/*Financial support*. Praca powstała w ramach działalności statutowej Katedry i Kliniki Psychiatrycznej Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego.

Konflikt interesów nie występuje. *Conflict of interest no declared.*