

Motywacja do leczenia i utrzymywania abstynencji a ukończenie terapii przez mężczyzn uzależnionych od alkoholu

Motivation for treatment, abstaining from alcohol and therapy completion among men with alcohol dependence

Jan Chodkiewicz

Uniwersytet Łódzki, Instytut Psychologii, Zakład Psychologii Zdrowia

Abstract – Introduction. The aim of the study was to answer questions about the role of initial motivation in treatment and maintaining abstinence in the respect of therapy completion. Also, study addresses questions about socio-demographic and associated with alcoholism correlates to motivation.

Material and method. Two studies were conducted in two Addiction Treatment Centres in Łódź: in the first on 120 men, the second 250. The following methods were used: Motivation Questionnaire (KM) by Wysokińska-Gąsior and Matuszewski, Decisional Balance Scale by Velicer et al, Motivation to Maintain Abstinence Questionnaire by Ziółkowski and MAST by Selzer.

Results. At the beginning of the treatment the men who complete outpatient therapy compared to those who drop out are characterised by a greater focus on action (activity), increased sense of threat (threat), perception of the more negative sides of drinking, a more favourable decisional balance, greater focus on maintaining full abstinence and greater self-confidence about achieving this goal. The level of initial motivation showed significant associations with participation in AA, the patient's age, the age at onset of problem drinking, employment, living with relatives and comorbid somatic and psychiatric disorders.

Conclusion. The motivation by which alcohol-dependent men embark on therapy plays an important role in its completion. There is a need to diagnose patients' motivation for starting the process of therapy and there is a need for individualised therapy.

Key words: alcohol dependence, completion the therapy, motivation

Streszczenie – Wprowadzenie. Celem przeprowadzonych badań była odpowiedź na pytania o rolę, jaką w ukończeniu terapii odgrywa początkowa motywacja do podjęcia leczenia i utrzymywania abstynencji oraz o socjodemograficzne i dotyczące uzależnienia od alkoholu korelaty motywacji.

Material i metoda. Przeprowadzono dwa badania w dwóch łódzkich ośrodkach leczenia uzależnień – w pierwszym zbadano 120 mężczyzn, w drugim 250. Zastosowano: Kwestionariusz Motywacji (KM)

Finansowanie/*Financial support.* Praca powstała w ramach działalności statutowej Zakładu Psychologii Zdrowia Instytutu Psychologii Uniwersytetu Łódzkiego.

Konflikt interesów nie występuje. *Conflict of interest no declared.*