

Konsekwencje zdrowotne używania marihuany w świetle badań oraz propozycja ujednoczenia stanowiska psychologów wobec problemu legalizacji konopi, sformułowana w oparciu o Kodeks Etyczno-Zawodowy Psychologa

The consequences of marijuana use – a review and proposal to unify psychologists' position on the legalization of cannabis formulated on the basis of the Psychologist Ethics Code

Marcin Szulc

Instytut Psychologii Uniwersytetu Gdańskiego
Zakład Psychologii Sądowej i Psychologii Osobowości

Abstract – Introduction. The aim of this study was to review the literature on the effects of cannabis and its derivatives on human functioning in terms of physical and mental health and social well-being, and provide ethical standards for the position of psychologists regarding the legalization of marijuana use. **Method.** The material includes an analysis of articles from specialized journals that published the results of studies and meta-analysis for the differential impact of cannabis on organisms such as the Journal of Substance Abuse Treatment, Drug and Alcohol Dependence, and the Journal of Studies on Alcohol and Drugs and other articles on the consequences of marijuana use outside the area of addiction. **Results.** Especially long-term marijuana use leads to serious health consequences both in terms of physical health, mental as well as serious social problems. It is important to develop a clear psychologists' position on the legalization of marijuana based on the principles of the ethical professional code of psychologists who are obliged to work towards the promotion of healthy behaviours.

Key words: marihuana, cannabis, health consequences, professional ethics of psychologist

Streszczenie – Wprowadzenie. Celem artykułu było dokonanie przeglądu literatury na temat konsekwencji używania konopi i jej przetworów oraz ich wpływu na funkcjonowanie człowieka w aspekcie zdrowia fizycznego, psychicznego i społecznego, a także przedstawienie etycznych standardów regulujących stanowisko psychologów w kwestii legalizacji marihuany.

Materiał i metoda. Materiał obejmował analizę artykułów ze specjalistycznych czasopism (takich jak Journal of Substance Abuse Treatment, Drug and Alcohol Dependence, czy Journal of Studies on Alcohol and Drugs), w których publikowane są wyniki badań oraz meta-analizy pod kątem zróżnicowanego wpływu konopi na organizmy, a także inne artykuły na temat konsekwencji używania marihuany z czasopism recenzowanych spoza ścisłego obszaru uzależnień.

Finansowanie/Financial support: praca finansowana ze środków własnych

Konflikt interesów nie występuje/No conflict of interest declared