

Doświadczenie własnej cielesności przez kobiety pochodzące z rodzin z problemem alkoholowym

Experience of the body in women from alcohol problem families

Aneta Pasternak, Katarzyna Schier

Uniwersytet Warszawski, Wydział Psychologii, Katedra Psychologii Klinicznej Dziecka i Rodziny

Abstract – Introduction. The authors try to answer the question concerning the nature of the body image in women who are the Adult Children of Alcoholics (ACoA). On the basis of the results of their study conducted on the group of 111 women (56 in the research group and 55 in the control group), the authors look for differences in the body image of women who are ACoA in comparison with those who were not raised in alcohol problem families.

Method. The following tools were applied in the study: Children of Alcoholics Screening Test (CAST), The Body Esteem Scale and The Drawing Body Image Test “Nagusek”.

Results. The results have shown that negative feelings related to the parents’ alcoholism may leave a permanent trace as a hard-to-verbalise emotional attitude towards the body in women with an ACoA syndrome. This concerns, among others, their satisfaction with the area of their feet. On the conscious (declarative) level, there are no differences between women from the research and control groups (in accordance with results from the Franzoi’s Body Esteem Scale).

Conclusions. The results of the study could be an inspiration for more work with women who are Adult Children of Alcoholics. It seems that the educative and psychotherapeutic work with women from alcoholic families should also include the aspect of their body-self.

Key words: ACoA, body image of women with an ACoA syndrome, body-self

Streszczenie – Wprowadzenie. Autorki na podstawie badań przeprowadzonych w grupie 111 kobiet (56 osób w badanej grupie i 55 w kontrolnej) podejmują próbę odpowiedzi na pytanie: Jaką specyfikę ma obraz ciała kobiet z syndromem Dorosłych Dzieci Alkoholików (DDA) i czy różni się od obrazu ciała kobiet, które nie wychowywały się w rodzinie z problemem alkoholowym?

Metoda. Do pomiaru zmiennych w badaniu zastosowano następujące narzędzia badawcze: Kwestionariusz CAST (*Children of Alcoholics Screening Test*), Skalę Oceny Ciała (*The Body Esteem Scale*) oraz Rysunkowy Test Obrazu Ciała „Nagusek”.

Wyniki. Rezultaty uzyskane z Rysunkowego Testu Obrazu Ciała wskazują na to, że negatywne uczucia związane z alkoholizmem rodziców mogą pozostawić trwałe „ślady” w obrębie trudnego do zwerbalizowania emocjonalnego stosunku do własnego ciała u kobiet z zespołem DDA. Dotyczy to między innymi zadowolenia ze stóp. Na świadomym (deklaratywnym) poziomie nie zanotowano różnic pomiędzy badaną grupą i grupą kontrolną (zgodnie z wynikami uzyskanymi ze Skali Oceny Ciała Franzoia).

Finansowanie/Financial support. Badanie było częściowo finansowane ze środków na działalność statutową Wydziału Psychologii Uniwersytetu Warszawskiego (DSM 103917).

Konflikt interesów nie występuje. Conflict of interest no declared.