

Co leczy w podstawowym programie terapii uzależnień? Przegląd badań nad efektywnością terapii uzależnienia od alkoholu

What are therapeutic factors in alcohol dependence treatment programmes?
A review of studies on effectiveness of alcohol therapeutic programmes

Robert Modrzyński

Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II, Katedra Psychoprofilaktyki Społecznej

Abstract – Patients are often asking about the effectiveness of therapy. In the literature there is plenty of research on valuable therapeutic methods. Typically, various approaches are compared in terms of their relative effectiveness and outcome performance. The article presents a review of the international literature on alcohol dependence treatment programmes with a special focus on the range of programmes with particular consideration of its effectiveness and therapeutic factors underlying each method. It can be shown that most treatment programmes achieve similar results. Therefore, instead of searching for the best method, highlighting therapeutic factors facilitating the change process appears to be a more promising strategy.

Key words: alcoholism, therapy, treatment efficiency, resources, therapeutic factor

Streszczenie – Pacjenci w trakcie leczenia często pytają o efektywność terapii. W literaturze można spotkać liczne badania wskazujące na wartość prezentowanego podejścia terapeutycznego. Charakterystyczną regułą jest porównywanie ich ze sobą w poszukiwaniu tej najbardziej skutecznej. Obecny artykuł stanowi przegląd zagranicznej literatury dotyczącej programów terapeutycznych dla osób uzależnionych od alkoholu. Poniżej zostały zaprezentowane różne podejścia terapeutyczne stosowane w terapii uzależnienia od alkoholu, począwszy od tradycyjnych skończywszy na nowatorskich projektach, pod kątem ich skuteczności oraz czynników terapeutycznych biorących udział w procesie trzeźwienia. Efektem analizy jest wniosek końcowy autora, iż większość z nich osiąga podobne rezultaty. Zamiast poszukiwać najlepszej metody, wartościowym rozwiązaniem okazuje się koncentracja na czynnikach prowadzących do zmiany.

Słowa kluczowe: alkoholizm, terapia, skuteczność leczenia, zasoby, czynnik terapeutyczny

WPROWADZENIE

Pacjent uzależniony od alkoholu trafiający do ośrodka chciałby wybrać najlepszą dla siebie metodę terapii. Nie jest on jednak świadomy wielości podejść terapeutycznych. Zależy mu na tym, aby się wyleczyć. To na terapeutach spoczywa odpowiedzialność

Praca finansowana ze środków własnych