

Aspekty terapii przeciwytoniowej u osób uzależnionych od alkoholu

Aspects of tobacco dependence treatment of alcohol-dependent individuals

Anna Wnorowska, Aleksandra Topolewska-Wochowska, Marcin Bugaj, Marcin Wojnar

Katedra i Klinika Psychiatryczna, Warszawski Uniwersytet Medyczny

Abstract – Chronic use of tobacco is a common healthcare problem among alcohol-dependent individuals. Patients entering treatment program for alcohol dependence usually don't attend smoking cessation therapy. Tobacco dependence treatment is not integrated into substance abuse treatment programs. Research shows that continuation of smoking after alcohol dependence treatment is a risk factor for relapse to drinking. Smoking cessation therapy should be considered in patients with co-occurring alcohol dependence. Timing of the delivery of the therapy has not been precisely defined. There are two main options, that is during or after alcohol treatment. Various methods of psychotherapy and pharmacotherapy e.g. nicotine replacement therapy, bupropion or varenicline may be taken into consideration. Alcohol-dependent smokers present more serious symptoms of tobacco addiction and require a combined therapeutic methods approach and higher doses of drugs.

Key words: alcohol dependence, tobacco dependence, treatment, nicotine replacement therapy

Streszczenie – Konsekwencje zdrowotne przewlekłego używania produktów tytoniowych stanowią istotny problem medyczny w populacji osób uzależnionych od alkoholu. Większość osób zgłaszających się w celu leczenia odwykowego nie podejmuje leczenia przeciwytoniowego. Ośrodki leczenia odwykowego z reguły pomijają kwestię uzależnienia od tytoniu w oferowanych programach terapii. Tymczasem z badań wynika, że kontynuacja palenia tytoniu przez osoby uzależnione od alkoholu, które utrzymują abstynencję, może przyczynić się do nawrotu picia. Z tego względu istotnym zagadnieniem wydaje się rozważenie leczenia przeciwytoniowego u osób pijących. Dotychczas nie określono jednej skutecznej metody terapii pacjentów uzależnionych jednocześnie od alkoholu i tytoniu. Możliwe są dwa warianty wprowadzenia terapii przeciwytoniowej, jednoczesny oraz odroczone w stosunku do podejmowanego leczenia odwykowego. Kwestią sporną pozostaje również wybór rodzaju terapii. Pod uwagę należy wziąć metody psychoterapeutyczne oraz farmakologiczne, jak na przykład nikotynowa terapia zastępcza (NTZ), bupropion, wareniklina. Należy podkreślić, iż osoby uzależnione od alkoholu i nikotyny, ze względu na bardziej nasilone objawy uzależnienia, wymagają stosowania większych dawek leków oraz łączenia różnych metod terapii.

Słowa kluczowe: uzależnienie od alkoholu, uzależnienie od tytoniu, leczenie, nikotynowa terapia zastępcza