

Realizacja zadań rozwojowych przez dorastające dzieci alkoholików

Developmental task attainment by adolescent children of alcoholics

Iwona Grzegorzewska

Uniwersytet Zielonogórski, Wydział Pedagogiki, Socjologii i Nauk o Zdrowiu

Abstract – Introduction. The analysis presented here addresses the issue of stages of development of adolescents in families with alcohol problems, more specifically of families with treated alcohol dependants as family members. The central hypothesis tested was that treatment exposure of the alcohol dependent fathers in the family would act as a major protective factor in families with alcohol problems. The assumption was forwarded that children of families with treated alcohol dependants accomplish tasks of juvenile development in terms of becoming more autonomous, integrating into peer groups and formulating plans for the future more successfully than children of families with currently drinking fathers. **Method.** The sample included 91 children aged 17–18 subdivided into three groups: 31 children of drinking alcohol addicts, 30 children of treated alcohol dependants, and 30 children of non addicted parents. **Results.** In general, the results of the present study suggest that treatment exposure of alcohol dependent parents represents a significant protective factor in families with alcohol problem.

Key words: adolescence, children of alcoholics, autonomy, contact with peers, planning the future

Streszczenie – Wstęp. Problem pracy jest zogniskowany na zadaniach rozwojowych adolescentów w rodzinach z problemem alkoholowym, ze szczególnym uwzględnieniem rodzin z leczącym się alkoholikiem. Celem prezentowanych badań była weryfikacja hipotezy, czy podjęcie leczenia przez uzależnionego ojca można uznać za jeden z ważniejszych czynników ochronnych w rodzinach z problemem alkoholowym. Główne pytanie badawcze dotyczy zagadnienia, czy dzieci leczących się alkoholików różnią się od dzieci pijących ojców w zakresie realizacji następujących zadań: autonomia, relacje z rówieśnikami i planowanie przyszłości.

Metoda. W badaniach uczestniczyło 91 osób, w wieku 17–18 lat w trzech grupach porównawczych: 31 dzieci pijących ojców, 30 dzieci leczących się alkoholików i 30 dzieci z rodzin bez problemu alkoholowego.

Wyniki. Uzyskane wyniki badań wskazują, że uczestniczenie ojca–alkoholika w procesie zdrowienia można uznać za znaczący czynnik ochronny w rodzinach z problemem alkoholowym.

Słowa kluczowe: okres dorastania, dzieci alkoholików, autonomia, relacje z rówieśnikami, planowanie przyszłości

Finansowane ze środków własnych

Referat, na podstawie którego przygotowano ten artykuł, został przedstawiony na II Konferencji Polskiego Towarzystwa Badań nad Uzależnieniami (Warszawa, 28–29.09.2010)