



Czynniki wpływające na funkcjonowanie poznawcze u osób uzależnionych od alkoholu

Factors affecting cognitive functions in alcohol-dependent individuals

Maciej Kopera, Marcin Wojnar, Waldemar Szelenberger

Warszawski Uniwersytet Medyczny, Katedra i Klinika Psychiatryczna

Abstract – Abnormalities of cognitive functions are frequently found in alcohol dependence. There is increasing evidence that cognitive deficits may reduce the effectiveness of psychotherapeutic treatment interventions and impair everyday functioning of alcohol-dependent patients. Interaction between harmful effects of alcohol on brain, variables related to alcohol dependence (course of alcohol dependence, family history of alcoholism), and other factors such as age, sex, genetic variability, somatic condition or psychiatric comorbidity affect cognitive functions in alcohol-dependent individuals. In the current paper, the effects of above mentioned factors on cognitive performance in alcohol dependence are reviewed. The impact of cognitive abnormalities on treatment is also discussed.

Key words: cognitive functions, alcohol dependence, cognitive function improvement, duration of abstinence

Streszczenie – Zaburzenia funkcji poznawczych stanowią istotną składową zespołu zależności alkoholowej. Coraz więcej danych potwierdza, że zaburzenia poznawcze mogą wpływać na przebieg i leczenie uzależnienia od alkoholu i utrudniać codzienne funkcjonowanie pacjentów. Obecność zaburzeń poznawczych wynika z działania alkoholu, a także z oddziaływania innych czynników, również tych, które bezpośrednio nie dotyczą uzależnienia, np. wieku i płci. Do zmiennych związanych z uzależnieniem od alkoholu należą: model picia, przebieg uzależnienia, występowanie uzależnienia w rodzinie. Istotną rolę mogą również odgrywać uwarunkowania genetyczne. Wpływ na funkcjonowanie poznawcze ma także stan somatyczny czy współwystępowanie innych zaburzeń psychicznych. W prezentowanej pracy dokonano przeglądu badań dotyczących wpływu wymienionych czynników na funkcjonowanie poznawcze osób uzależnionych od alkoholu. Omówiono również wyniki badań na temat wpływu zaburzeń poznawczych na leczenie tej grupy pacjentów.

Słowa kluczowe: funkcje poznawcze, uzależnienie od alkoholu, poprawa funkcji poznawczych, długość abstynencji

Finansowane ze środków własnych Katedry i Kliniki Psychiatrycznej Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego.

