

Jakość życia trzeźwiejących alkoholików a skuteczność programów AA i placówek leczenia uzależnień

Quality of life among recovering alcoholics and effectiveness of AA and outpatient alcohol treatment programmes

Jakub Trzebiatowski

Abstract – Introduction. The study assesses the results of therapeutic programmes focusing on the aspect of quality of life of recovering alcoholics (members of Alcoholics Anonymous and patients of outpatient alcohol treatment centres).

Method. Data were collected using the monographic method – administering questionnaires and drawing up nonstructured participant observation. The study group included 112 respondents – 70 members of Alcoholics Anonymous and 42 patients. Quality of life measurements addressed the following specific aspects: the effectiveness of the AA community's and alcohol treatment centre's functioning, the assessment of health status in terms of physical and mental wellbeing; finally the respondents were asked to assess their personal development.

Results. The recovery process went along with changes in many aspects of life of both study groups. However, patients of outpatient alcohol treatment centre reported much less changes of this kind than Alcoholics Anonymous members. It is noteworthy that these changes were related mainly to the ability of maintaining periodical abstinence.

Key words: quality of life, Alcoholics Anonymous, outpatient alcohol treatment centres, therapeutic programmes, AA 12 Steps program

Streszczenie – Wstęp. Celem artykułu jest próba oceny skuteczności programów terapeutycznych w perspektywie jakości życia trzeźwiejących alkoholików (Anonimowych Alkoholików oraz pacjentów poradni leczenia uzależnień).

Metoda. W badaniach posłużono się metodą monograficzną – zastosowano ankietę oraz niekontrolowaną obserwację uczestniczącą. Zbadano 112 respondentów – 70 Anonimowych Alkoholików oraz 42 pacjentów poradni. Jakość życia badanych analizowano w następujących aspektach: skuteczności funkcjonowania wspólnoty AA oraz poradni leczenia uzależnień, stanu zdrowia, sprawności fizycznej i samopoczucia emocjonalnego, rozwoju osobistego.

Wyniki. Proces zdrowienia spowodował zmiany w wielu aspektach życia obu badanych grup. Pacjenci poradni leczenia uzależnień takich zmian zauważyli u siebie znacznie mniej aniżeli Anonimowi Alkoholicy, a co istotniejsze – zmiany te dotyczyły głównie możliwości utrzymania okresowej abstynencji.

Słowa kluczowe: jakość życia, Anonimowi Alkoholicy, poradnie leczenia uzależnień, programy terapeutyczne, Program 12 Kroków AA