

Terapia osób uzależnionych od alkoholu: lęk i depresja a zasoby osobiste

Therapy of alcohol dependent persons: anxiety
and depression versus personal resources

Jan Chodkiewicz

Uniwersytet Łódzki, Instytut Psychologii

Abstract – Introduction. The purpose of this research was to examine the relationship between the level of anxiety and depression at the beginning of therapy of alcohol dependent patients and completion of the entire therapy. Moreover the relationship between the level of anxiety and depression and perceived social support, life satisfaction and self-efficacy was analysed.

Method. The sample consists of 120 alcohol dependent individuals (76 men and 44 women) who are asked to complete the Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS), the Life Satisfaction Questionnaire (FLZ), the Social Support Scale (F-SozU) and the Generalized Self-Efficacy Scale (GSES).

Results. Forty three men (56.5%) and 28 women (63.6%) completed therapy. There were no differences in the level of anxiety and depression comparing female patients who dropped out of therapy and those who completed the programme. Whereas male dropouts compared to male patients completing therapy showed higher levels both of anxiety and depression. The anxiety and depression were not associated with social support, while self-efficacy and many aspects of life satisfaction co-varied significantly.

Conclusions. The results point to the need of diagnosing alcohol dependent patients' anxiety and depression and to adapt therapeutic interventions to psychological functioning of this group.

Key words: anxiety, depression, gender, completed therapy, personal resources

Streszczenie – Wstęp. Celem badań była odpowiedź na pytanie, czy istnieje zależność między poziomem lęku i depresji, występującymi na początku terapii u pacjentów uzależnionych od alkoholu a ukończeniem przez nich leczenia. Analizowano także związki między poziomem lęku i depresji a odczuwanym wsparciem społecznym, zadowoleniem z życia oraz poczuciem własnej skuteczności.

Material i metoda. Badaniem objęto 120 osób uzależnionych od alkoholu – 76 mężczyzn i 44 kobiety, których poproszono o wypełnienie Skali Lęku i Depresji (HADS), Kwestionariusza Zadowolenia z Życia (FLZ), Skali Wsparcia Społecznego (F-SozU) i Skali Uogólnionej Własnej Skuteczności (GSES).

Wyniki. Terapię ukończyło 43 mężczyzn (56,5%) i 28 kobiet (63,6%). Kobiety przerywające i kończące terapię nie różniły się na jej początku poziomem lęku i depresji, natomiast mężczyźni, którzy

Badania przeprowadzono w ramach grantu uniwersyteckiego – 505/464 „Wyznaczniki jakości życia osób od alkoholu uzależnionych”.