

Satysfakcja z życia i nasilenie objawów depresyjnych u Dorosłych Dzieci Alkoholików

Satisfaction with life and depression symptoms among Adult Children of Alcoholics

Anna Siwy-Hudowska¹, Anna Wiewiórska²

¹ Szkoła Wyższa Psychologii Społecznej, Warszawa

² Nowy Dwór Mazowiecki

Abstract – Aim. The study aims at an examination of the level of life satisfaction and depression symptoms of Adult Children of Alcoholics in comparison with individuals from families without alcohol problems. Alcohol consumption was also taken into consideration for this research project.

Method. Participants filled out the following paper pencil tests/questionnaires: Satisfaction with Life Scale (SWLS), Beck Depression Inventory (BDI) and AUDIT. The total sample of 60 participants included 29 Adult Children of Alcoholics (ACA) and 31 individuals from families without alcohol problems (nonACA). The study was conducted in 2008, mainly in Warsaw, Łódź and neighbouring regions. Data were analysed applying r-Pearson correlations, t-Student's tests and two-factor analyses of variance.

Results. The assumption was that ACAs would feel lower satisfaction with life than nonACAs. The results confirmed that assumption but only for those drinking less alcohol. ACAs drinking more alcohol were more satisfied with life than individuals from families without alcohol problem. It was also assumed that ACAs would more often than nonACAs experience depression symptoms. Findings supported that depression symptoms intensity was higher in ACAs group but this relationship was especially significant for those drinking more alcohol.

Key words: quality of life, depression, ACA, alcohol drinking

Streszczenie – Cel. Celem badania była ocena satysfakcji z życia oraz nasilenia objawów depresyjnych w grupie Dorosłych Dzieci Alkoholików w porównaniu z grupą osób pochodzących z rodzin, w których rodzice nie byli uzależnieni od alkoholu. W badaniach obu grup uwzględniono także ilość i częstość picia alkoholu.

Metoda. Badanie miało charakter samoopisowy, osoby badane wypełniały następujące kwestionariusze badawcze: Skala Satysfakcji z Życia (SWLS), Skala Depresji Becka (BDI) oraz Test AUDIT. Przebadano łącznie 60 osób: 29 Dorosłych Dzieci Alkoholików (DDA) oraz 31 osób pochodzących z rodzin bez problemu alkoholowego (nie-DDA). Badanie przeprowadzono w 2008 r., głównie na terenie Warszawy i Łodzi oraz ich okolic. Dane analizowano przy użyciu korelacji r-Pearsona, testów t-Studenta oraz dwuczynnikowych analiz wariancji.

Badania dofinansowane w części przez środki przeznaczone na badania statutowe Szkoły Wyższej Psychologii Społecznej