

## Weryfikacja modelu ze zmiennymi pośredniczącymi pomiędzy religijnością i dobrostanem psychicznym Anonimowych Alkoholików

An empirical test of the mediating role of variables between religiosity and psychological wellbeing among Alcoholics Anonymous

**Marcin Wnuk**

Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego w Poznaniu,  
Katedra Medycyny Społecznej, Zakład Higieny

**Abstract – Introduction.** The study presented here puts the assumption to a test that positive religious coping, meaning of life and hope mediate between strength of religious faith, spiritual experiences, as well as between intrinsic religiosity and psychological wellbeing.

**Method.** The sample consisted of 70 participants of Alcoholics Anonymous groups from Poznań. The following tools were used: The Santa Clara Strength of Religious Faith Scale (SCSORF), The Age Universal I-E Scale, Religious Coping Scale (RCOPE), Purpose in Life Test (PIL), Herth Hope Index (HHI), Cantril Ladder, The Positive and Negative Affect Schedule (PANAS).

**Results.** Results did not confirm The Multivariate Belief-Motivational Theory of Religiousness. There were no relationship between religious coping and psychological wellbeing. Regression analysis indicated that meaning of life and length of abstinence mediate between intrinsic religiosity, positive religious coping, strength of religious faith, age and satisfaction in life. Hope mediates between frequency of prayer and positive affect. Additionally meaning of life mediates between hope, length of abstinence, age and negative affect. Age correlated positively with religiosity, whereas education correlated negatively with religiosity.

**Key words:** psychological wellbeing, religiosity, hope, meaning of life, Alcoholics Anonymous

**Streszczenie – Wstęp.** Celem przeprowadzonego projektu badawczego było zweryfikowanie hipotezy o mediacyjnej roli pozytywnych religijnych sposobów radzenia sobie ze stresem, poczucia sensu życia i nadziei pomiędzy siłą wiary religijnej, przeżyciami duchowymi oraz wewnętrzną motywacją religijną a psychicznym dobrostanem.

**Metoda.** Osobami badanymi było 70 uczestników spotkań grup Anonimowych Alkoholików z Poznania. Użyto następujące narzędzia badawcze: Kwestionariusz Siły Wiary Religijnej (SCSORF), Skala Orientacji Religijnej, Skala Religijnych Sposobów Radzenia sobie ze Stresem (RCOPE), Skala Sensu Życia Crumbaugh i Maholicka (PIL), Index Nadziei Herth (HHI), Drabinka Cantrila, Skala Pozytywnego i Negatywnego Afektu (PANAS).

**Wyniki.** Uzyskane wyniki nie potwierdziły założeń teorii religijności opartej na wierze i motywacji Schaefera i Gorsucha. Religijne sposoby radzenia sobie ze stresem okazały się być niezwiązane z dobrostanem psychicznym. Okazało się, że poczucie sensu życia oraz długość abstynencji pośredniczą pomiędzy religijnością wewnętrzną, siłą wiary religijnej, pozytywnymi religijnymi sposobami radzenia sobie ze stresem oraz wiekiem a poznawczym wskaźnikiem dobrostanu psychicznego w postaci satysfakcji z życia. Poczucie sensu życia pośredniczyło pomiędzy długością abstynencji, wiekiem oraz