

Stosowanie leków a samoocena zdrowia warszawskich gimnazjalistów

Relationship between use of medication and health self-evaluation among Warsaw middle school students

Agnieszka Pisarska

Instytut Psychiatrii i Neurologii w Warszawie
Zakład Psychologii i Promocji Zdrowia Psychicznego

Abstract – Introduction. The aim of the study was to assess the prevalence of using prescriptive and over the counter drugs for headaches, stomach aches, difficulties in getting to sleep, nervousness, depression and low energy among youth. Furthermore changes between 2004 and 2008 in the prevalence of medication use and the covariance of use of medication and self-evaluation of students' health were investigated.

Method. Questionnaire was administered among 9th grade students in a random sample of middle school classes from three districts of Warsaw: Mokotów, Ursynów i Wilanów (2004, N = 722; 2008, N = 1229) with anonymity granted.

Results. Both in 2004 and 2008 surveys a large proportion of students (80%) reported the use of medication at least 1–2 times during last year. Approximately half of the students used painkillers at least 1–2 times during the last month. Substantial rates of students (4,5–10%) used medication acting on difficulties to fall asleep, nervousness and depression. 8–10% of the total sample used medication to increase energy. A higher proportion of girls than boys used painkillers for headaches, stomach aches, and medication against sleep disorders, nervousness, depression and low energy. Approximately 33–37% of students reported self-medication with painkillers. Overall consumption of medication covaried among girls with their health self-assessment.

The study results indicate that the problem of misuse of prescription and over the counter drugs among adolescents requires educational and preventive activities.

Key words: adolescents, use of medication, mental health, physical health

Streszczenie – Cel. Celem badań była ocena: 1. rozpowszechnienia stosowania przez młodzież z gimnazjów warszawskich leków z powodu bólu głowy, brzucha, trudności w zasypianiu, zdenerwowania, depresji oraz braku energii, 2. zmian, jakie zaszły w tym zakresie od 2004 do 2008 roku, 3. związków pomiędzy stosowaniem tych leków a samooceną zdrowia somatycznego i psychicznego.

Metoda. Anonimową ankietą objęto uczniów z losowo dobranych klas trzecich gimnazjów z trzech dzielnic Warszawy: Mokotowa, Ursynowa i Wilanowa. W roku 2004 zebrano dane od 722, a w roku 2008 od 1229 nastolatków.

Wyniki. Wyniki wskazują, że w przypadku obu pomiarów (w 2004 i 2008), w ostatnim roku przed badaniem większość badanych uczniów (80–84%) przynajmniej 1–2 razy sięgało po leki. Około 50% badanych przynajmniej 1–2 razy w ostatnim miesiącu przyjmowało leki przeciwbólowe, zaś 4,5–10% – leki uspokajające, nasenne i poprawiające nastrój. Leki z powodu braku energii przyjmowało

Praca powstała w ramach programu statutowego Instytutu Psychiatrii i Neurologii pt. Monitorowanie zachowań ryzykownych młodzieży. Badania mokotowskie (nr tematu 501-102-09024)