

Zaangażowanie we wspólnotę Anonimowych Alkoholików a jakość życia i długość abstynencji jej członków

Implications of Alcoholics Anonymous involvement
for quality of life and abstinence

Marcin Wnuk

Abstract – Aim. The aim of the study was to examine which elements of Alcoholics Anonymous involvement are related to quality of life and abstinence.

Method. The sample consisted of 70 participants of Alcoholics Anonymous from Poznań. The following tools were used: Cantril Ladder, The Positive and Negative Affect Schedule (PANAS), one-item scales concerning length of abstinence, and group of items concerning Alcoholics Anonymous involvement.

Results. Quality of life was related to length of being in Alcoholics Anonymous, length of abstinence, as well as quantity of accomplished steps within the 12-step program. The following variables were predictors of abstinence: length of being in Alcoholics Anonymous, quantity of accomplished steps within the 12-step program, frequency of leading Anonymous Alcoholics meetings during last year, frequency of attendance in Alcoholics Anonymous meetings during last year and self-report of the celebrating of one's abstinence anniversary.

Key words: quality of life, Alcoholics Anonymous, abstinence, alcoholism

Streszczenie – Cel. Celem przeprowadzonego projektu badawczego było sprawdzenie, które z elementów zaangażowania we wspólnotę Anonimowych Alkoholików są związane z długością abstynencji i poczuciem jakości życia osób uzależnionych od alkoholu.

Metoda. Osobami badanymi było 70 uczestników spotkań grup Anonimowych Alkoholików z Poznania. Użyto następujących narzędzi badawczych: Drabinki Cantrila, Skali Pozytywnego i Negatywnego Afektu (PANAS), jednopytaniowej skali do mierzenia długości abstynencji oraz baterii pytań dotyczących zaangażowania we wspólnotę Anonimowych Alkoholików.

Wyniki. Przeprowadzone badania potwierdziły ważność zaangażowania we wspólnotę Anonimowych Alkoholików w utrzymywaniu abstynencji oraz w poprawie jakości życia. Zidentyfikowano następujące predyktory jakości życia: długość abstynencji, liczbę zrealizowanych kroków, długość pobytu we wspólnocie Anonimowych Alkoholików. Czynniki predykcyjnymi abstynencji były: długość pobytu we wspólnocie Anonimowych Alkoholików, liczba zrealizowanych kroków, liczba poprowadzonych mityngów i częstotliwość uczestniczenia w mityngach podczas ostatniego roku oraz obchodzenie rocznicy abstynencji.

Słowa kluczowe: jakość życia, Anonimowi Alkoholicy, abstynencja, alkoholizm

Badanie finansowane ze środków własnych.