

## Stan zdrowia, wsparcie społeczne i zadowolenie z życia Dorosłych Dzieci Alkoholików (DDA) korzystających z pomocy terapeutycznej

State of health, social support and life satisfaction among Adult Children of Alcoholics (ACA) who receive therapeutic help

Jan Chodkiewicz<sup>1</sup>, Agata Wilska<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Zakład Psychologii Zdrowia, Instytut Psychologii Uniwersytetu Łódzkiego

<sup>2</sup> Poradnia Zdrowia Psychicznego, szpital MSWiA w Łodzi

**Abstract – Introduction.** In the paper raises two research questions: firstly, a comparison of the state of mental health, social support and life satisfaction between Adult Children of Alcoholics (ACA) who receive therapeutic help and a control group, secondly the analysis of social support and mental health as predictors of life satisfaction among ACA and a control group.

**Method.** The General Health Questionnaire by Goldberg, the Social Support Scale by Fydrich et al., the Life Satisfaction Scale by Fahrenberg et al. were used in the study. Fifty five ACA and 55 persons from families without alcohol problems participated in the study.

**Results.** ACA, in comparison to the control group, manifest more anxiety and depression symptoms, subjectively feel that they receive poor social support, and are less satisfied with their life (the relationships with children, and friends, marriage, own person, sexual life, living situation). Emotional support among ACA is, contrary to the control group, positively related to health and work satisfaction, leisure time, own person, relationships with friends and general life satisfaction. Emotional support correlates negatively with satisfaction in marriage. Life satisfaction among ACA shows a strong correlation with external factors as emotional support and a weak correlation with internal factor as state of mental health.

**Key words:** ACA, state of health, mental health, social support, life satisfaction

**Streszczenie – Wstęp.** W pracy postawiono dwa cele badawcze – porównanie stanu zdrowia psychicznego, odczuwanego wsparcia społecznego oraz poziomu zadowolenia z życia u Dorosłych Dzieci Alkoholików (DDA) korzystających z pomocy terapeutycznej i w grupie kontrolnej oraz sprawdzenie, w jaki sposób zadowolenie z życia w obu grupach powiązane jest z odczuwanym wsparciem społecznym oraz stanem zdrowia psychicznego.

**Metoda.** Zastosowano Kwestionariusz Ogólnego Stanu Zdrowia Goldberga, Skalę Wsparcia Społecznego Fydrycha i wsp. oraz Kwestionariusz Zadowolenia z Życia Fahrenberga i wsp. W badaniach wzięło udział 55 osób z grupy Dorosłych Dzieci Alkoholików oraz 55 osób niemających doświadczeń z uzależnionymi rodzicami.

---

Praca powstała w ramach działalności statutowej Zakładu Psychologii Zdrowia Instytutu Psychologii UŁ.