

Nadużywanie alkoholu a alkoholowa choroba wątroby

Alcohol abuse and alcoholic liver disease

Halina Cichoż-Lach, Monika Grzyb, Krzysztof Celiński, Maria Słomka

Katedra i Klinika Gastroenterologii Akademii Medycznej w Lublinie

Abstract – Chronic alcohol abuse negatively influences somatic and psychic health, leads to alcohol damage of many human organs, and causes loss of control of behavior. Ethanol is a multiorgan poison, which causes a damage of liver, pancreas, gastric mucosa, nervous system and coronary arteries. In Poland alcohol addicts constitute 3% of total population. The liver is an organ especially susceptible to toxic effects of ethyl alcohol and its metabolites. Chronic alcohol abuse leads to development of alcoholic liver disease. Consecutive stages of this disease are: alcoholic liver steatosis, alcoholic hepatitis, fibrosis and cirrhosis. Hepatic toxicity to alcohol is related to a daily dose and duration of alcohol abuse, as well as individual sensitivity to alcohol. Known explanatory factors in alcoholic liver disease are gender, malnutrition and hepatotropic virus (HCV, HBV) infection. Among other etiopathogenetic factors the role of genetic factors and immunological disorders in alcoholic liver disease are currently stressed in the literature.

Key words: alcohol abuse, alcoholic liver disease, etiopathogenesis

Streszczenie – Przewlekłe i nadmierne spożywanie alkoholu wywiera ujemny wpływ na stan zdrowia, prowadzi do uszkodzenia wielu narządów oraz powoduje utratę kontroli nad zachowaniem. Etanol jest związkiem toksycznym, który może uszkadzać wiele narządów, wśród nich wątrobę, trzustkę, błonę śluzową żołądka oraz prowadzić do zaburzeń w centralnym i obwodowym układzie nerwowym, w obrębie naczyń wieńcowych. W Polsce osoby z zespołem uzależnienia od alkoholu stanowią około 3% społeczeństwa. Narządem szczególnie narażonym na toksyczny wpływ alkoholu etylowego i jego metabolitów jest wątroba. Przewlekłe nadużywanie alkoholu powoduje rozwój alkoholowej choroby wątroby, której kolejnymi stadiami są: stłuszczenie wątroby, alkoholowe zapalenie wątroby oraz zwłóknienie i marskość. Szkodliwe działanie etanolu na wątrobę zależy od spożywanej dawki dobowej, indywidualnej wrażliwości i od czasu nadużywania alkoholu. Wśród znanych czynników warunkujących rozwój alkoholowej choroby wątroby wymienia się także płeć, stan odżywienia pacjenta i współistniejące zakażenia wirusami hepatotropowymi, zwłaszcza HCV. Coraz częściej zwraca się uwagę na rolę czynników genetycznych i zaburzeń immunologicznych.

Słowa kluczowe: nadużywanie alkoholu, alkoholowa choroba wątroby, etiopatogeneza

Przewlekłe i nadmierne spożywanie alkoholu wywiera ujemny wpływ na stan zdrowia, prowadzi do uszkodzenia wielu narządów oraz do utraty kontroli nad zachowaniem. Wpływając negatywnie na wiele funkcji psychomotorycznych