

Duchowy charakter Programu Dwunastu Kroków a jakość życia Anonimowych Alkoholików

Spiritual character of 12-step Program and quality of life in Alcoholics Anonymous

Marcin Wnuk

Abstract – Introduction. The aim of this study was to examine whether involvement in a 12-step Program results in correlation between spirituality and quality of life, as well as between positive religious coping and quality of life. An additional aim was to verify a positive relationship between spirituality and positive religious coping.

Method. The sample consisted of 70 participants in Alcoholics Anonymous groups from Poznań. The following tools were used: the Cantril Ladder, the Positive and Negative Affect Schedule (PANAS), the Religious Coping Scale (RCOPE), the Daily Spiritual Experiences Scale, and a one-item scale regarding the quantity of accomplished steps from the 12-step Program.

Results. Regression analysis indicated that involvement in a 12-step Program establishes links between spirituality and quality of life, as well as between positive religious coping and quality of life. Furthermore, positive relationship between spirituality and a positive religious coping was noticed.

Key words: quality of life, spirituality, religiosity, 12-step Program, self-help groups, Alcoholics Anonymous

Streszczenie – Wstęp. Celem przeprowadzonego projektu badawczego było zweryfikowanie hipotezy dotyczącej medycyjnej roli Programu Dwunastu Kroków pomiędzy duchowością a jakością życia oraz pomiędzy korzystaniem z pozytywnych religijnych sposobów radzenia sobie a jakością życia. Chodziło również o sprawdzenie prawdziwości założenia, że istnieje pozytywny związek pomiędzy duchowością a korzystaniem z pozytywnych religijnych sposobów radzenia sobie ze stresem.

Metoda. Osobami badanymi było 70 uczestników spotkań grup Anonimowych Alkoholików z Poznania. Użyto następujące narzędzia badawcze: Drabinkę Cantrila, Skalę Pozytywnego i Negatywnego Afektu (PANAS), Skalę do mierzenia religijnych sposobów radzenia sobie ze stresem (RCOPE), Skalę Codziennych Doświadczeń Duchowych oraz jednopytaniową skalę dotyczącą liczby zrealizowanych kroków z Programu Dwunastu Kroków.

Wyniki. Uzyskane wyniki potwierdziły założenia o medycyjnej roli zaangażowania w realizację Programu Dwunastu Kroków, zarówno w odniesieniu do relacji duchowości i jakości życia, jak i w odniesieniu do korzystania z religijnych form radzenia sobie ze stresem i do jakości życia. Zano-towano również istnienie pozytywnego związku pomiędzy duchowością a korzystaniem z pozytywnych religijnych form radzenia sobie ze stresem.

Słowa kluczowe: jakość życia, duchowość, religijność, Program Dwunastu Kroków, grupy samopomocy, Anonimowi Alkoholicy

Badanie i artykuł finansowane ze środków własnych.