

## Zmiany w rozpowszechnieniu używania substancji psychoaktywnych wśród gimnazjalistów w latach 2001–2005 Zagadkowe wyniki w Iławie

Changes in substance use among junior  
high school students, 2001–2005. Mysterious findings in Iława

**Krzysztof Bobrowski**

Pracownia Profilaktyki Młodzieżowej „Pro-M”, Zakład Psychologii  
i Promocji Zdrowia Psychicznego, Instytut Psychiatrii i Neurologii, Warszawa

**Abstract – Introduction.** The main aim of the study was to examine changes in the prevalence of drug use among adolescents from Iława, a small town in the Northern Poland.

**Method.** The study was conducted in 2001 (n = 963, 84% of population) and in 2005 (n = 878, 89% of population) among junior high school students from all seventh and eighth grades.

**Results.** Between 2001–2005, the percentage of adolescents who smoked cigarettes and who used drugs significantly decreased. Also, indicators of the prevalence of alcohol use decreased, but only for younger students. A relatively high percentage of older students who got drunk remained at the same level – 2/3 of alcohol drinking respondents got drunk in the past month.

**Conclusions.** Decreasing trends in substance use observed in Iława between 2001–2005 were probably influenced by two factors: general epidemiological trends and preventive measures implemented in the local community.

**Key words:** psychoactive substance use, trends, adolescents

**Streszczenie – Wstęp.** Głównym celem badań była ocena zmian w rozpowszechnieniu używania substancji psychoaktywnych wśród młodzieży w Iławie.

**Metoda.** Badania ankietowe prowadzono dwukrotnie: w 2001 roku (n = 963, 84% populacji) oraz w 2005 roku (n = 878, 89% populacji) wśród uczniów wszystkich klasach pierwszych i trzecich iławskich gimnazjów.

**Wyniki.** Pomiędzy 2001 i 2005 rokiem odnotowano wyraźne ograniczenie rozpowszechnienia palenia papierosów oraz używania narkotyków. Wśród młodszych uczniów istotnie zmniejszyły się także wskaźniki mówiące o rozpowszechnieniu picia alkoholu. Utrzymał się relatywnie wysoki odsetek starszej młodzieży nadużywającej alkoholu – 2/3 pijących alkohol w ostatnim miesiącu upijało się.

---

Praca finansowana w całości ze środków budżetowych Urzędu Miasta Iławy, przeznaczonych na profilaktykę i rozwiązywanie problemów alkoholowych w latach 2005 i 2006, w ramach umowy z Instytutem Psychiatrii i Neurologii.