

Problemy zdrowia prokreacyjnego związane z konsumpcją alkoholu

Problems of reproductive health associated with alcohol consumption

Jacek Moskalewicz

Zakład Badań nad Alkoholizmem i Toksykomaniami
Instytut Psychiatrii i Neurologii, Warszawa

Abstract – The paper reviews major international publications that may be useful in assessing problems of reproductive health associated with alcohol consumption in Poland. Following types of alcohol-related problems were identified: sexual maturation disorders, disruption of menstruation cycle, breast cancer, infertility and problems during pregnancy. High tide of alcohol consumption that includes women and teenagers may increase prevalence of these disorders. It was estimated that 10–12% of women due to drinking have greater risk of menstruation pains and other cycle disorders, 2–3% may suffer infertility associated with alcohol consumption, other few per cent is at elevated risk of breast cancer because of permanent alcohol exposure. Risk of foetal alcohol syndrome is estimated as low. Alcohol consumption during pregnancy, however, may be associated with about 10 000 underweight births annually.

Key words: reproductive health, alcohol, alcohol and reproductive health, foetal alcohol syndrome

Streszczenie – Celem artykułu jest przegląd najważniejszych pozycji literatury światowej pod kątem prac, które mogą mieć znaczenie dla oceny problemów zdrowia prokreacyjnego w Polsce. Wyodrębniono następujące typy zaburzeń: zakłócenia dojrzewania, zaburzenia miesiączkowania, rak piersi, bezpłodność oraz zaburzenia mające wpływ na przebieg ciąży i płód (poronienia, urodzenia z niedowagą, alkoholowy zespół płodowy). Fala wzrostu konsumpcji w Polsce obejmująca również kobiety, w tym nastolatki, może spowodować zwiększenie rozpowszechnienia tych zaburzeń. Oszacowano, że konsumpcja alkoholu ma wpływ na zaburzenia cyklu menstruacyjnego u około 10–12% kobiet, ryzyko bezpłodności związanej z alkoholem obejmuje 2–3% kobiet, podobnie kilka procent kobiet ma – w związku ze stałą ekspozycją na alkohol – podwyższone ryzyko raka piersi. Ryzyko alkoholowego zespołu płodowego jest w Polsce bardzo niskie. Większe jest ryzyko urodzeń z niedowagą.

Słowa kluczowe: zdrowie prokreacyjne, alkohol, alkohol a zdrowie reprodukcyjne, alkoholowy zespół płodowy

Redakcja *Alkoholizmu i Narkomanii* wyraża wdzięczność Programowi Narodów Zjednoczonych ds Rozwoju (UNDP) za wyrażenie zgody na opublikowanie zamówionego wcześniej artykułu, który w znacznie skróconej wersji ukazał się w wydawnictwie „Raport: Zdrowie kobiet w wieku prokreacyjnym 15–49 lat. Polska 2006” (Program Narodów Zjednoczonych ds Rozwoju, Warszawa, 2007, 70–72).