

## Zaangażowanie w ruch samopomocy a poczucie jakości życia osób uzależnionych od alkoholu Mediacyjna rola długości abstynencji i długości pobytu we wspólnocie AA

Involvement in self-help groups and alcohol dependent persons' subjective quality of life. Length of abstinence and length of being in AA community mediating role

**Marcin Wnuk**

**Abstract – Introduction.** The aim of the study was to examine whether length of abstinence and length of being in self-help group mediate between involvement in AA and subjective quality of life of alcohol dependent persons.

**Method.** The sample consisted of 93 participants of Alcoholics Anonymous groups from Poznań. The following tools were used: Beck Hopelessness Scale, Cantril Ladder, Alcoholics Anonymous Involvement Scale, one item scales concerning length of being in Alcoholics Anonymous, length of abstinence, and feeling of happiness in recent few days.

**Results.** Regression analysis indicated that length of abstinence and length of being in Alcoholics Anonymous mediated between involvement in AA and subjective quality of life only when negative measures were subjective quality of life indicators. Involvement in Alcoholics Anonymous community mediated between length of abstinence or length of being in AA and subjective quality of life when positive measures were subjective quality of life indicators.

**Key words:** quality of life, self-help groups, Alcoholics Anonymous, abstinence, alcoholism

**Streszczenie – Wstęp.** Celem przeprowadzonego projektu badawczego było sprawdzenie, czy długość abstynencji oraz długość pobytu w ruchu samopomocy są zmiennymi pośredniczącymi pomiędzy zaangażowaniem we wspólnotę Anonimowych Alkoholików a poczuciem jakości życia osób uzależnionych od alkoholu.

**Metody.** Osobami badanymi było 93 uczestników spotkań grup Anonimowych Alkoholików z Poznania. W projekcie badawczym zastosowano sześć miar. Były to: Skala Poczucia Beznadziejności Becka, Drabinka Cantrila, Skala Zaangażowania w Ruch Anonimowych Alkoholików oraz 3 skale składające się z jednej pozycji, zastosowane w celu pomiaru długości pobytu w ruchu Anonimowych Alkoholików, długości abstynencji oraz oceny szczęścia dotyczącej kilku dni poprzedzających badanie.

**Wyniki.** Analiza regresji wykazała, iż długość abstynencji oraz długość pobytu w ruchu samopomocy pośredniczą pomiędzy zaangażowaniem we wspólnotę Anonimowych Alkoholików a poczuciem jakości życia tylko wtedy, gdy wskaźnikiem poczucia jakości życia jest miara negatywna. W obu