

## PROBLEM UŻYWANIA ŚRODKÓW PSYCHOAKTYWNYCH PRZEZ MŁODZIEŻ. Badania uczniów szkół łódzkich

**Jan Chodkiewicz, Zygfryd Juczyński**  
Zakład Psychologii Zdrowia  
Instytutu Psychologii Uniwersytetu Łódzkiego

### **THE RISKY BEHAVIOURS AMONG SCHOOL-AGED CHILDREN IN ŁÓDŹ**

**ABSTRACT** – The aim of the study was to estimate a spread of using psychoactive substances (such as alcohol, drugs, nicotine) and co-existence of risky behaviours among young people in Łódź. 2073 adolescents, aged 12-18 were participated in the study. The results indicated that risky behaviours are very often taken by school aged children. The partition of 9-10 age is a critical period for drinking alcohol and smoking cigarettes. The partition of 14-16 age is a critical period for using drugs. We found increase of using psychoactive substances among girls. Risky behaviours were associated with drinking, smoking and drug use among 23% responders.

**Key words:** adolescents, risky behaviours.

### **WSTĘP**

Styl życia uważa się za główny czynnik wpływający na zdrowie człowieka. Jego wpływ wiąże się z zachowaniami, które mogą sprzyjać zdrowiu – i wtedy nazywane są zachowaniami prozdrowotnymi, lub też stwarzać zagrożenia dla zdrowia – określanymi jako zachowania ryzykowne. Styl życia należy do tych czynników, które w znacznym stopniu podlegają kontroli jednostki (5, 9, 13, 14).

Celem pokazania zagrożeń związanych z podejmowaniem zachowań ryzykownych powadzone są różnego rodzaju kampanie edukacyjne. Duża część tych działań dotyczy zażywania substancji psychoaktywnych i skierowana jest głównie do ludzi młodych jako grupy szczególnie zagrożonej.

Pomimo podejmowania różnego rodzaju oddziaływań obserwuje się wśród młodzieży tak w Polsce, jak i w całej Europie, stałe zwiększenie używania różnych środ-