

## PREFERENCJA SMAKU SŁODKIEGO JAKO MARKER RYZYKA ALKOHOLIZMU\*

**Anna Bogucka-Bonikowska<sup>1</sup>, Anna Ścińska<sup>3</sup>, Bogusław Habrat<sup>2</sup>,  
Andrzej Kukwa<sup>3</sup>, Wojciech Kostowski<sup>1</sup>, Przemysław Bienkowski<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Zakład Farmakologii i Fizjologii Układu Nerwowego oraz

<sup>2</sup>Zespół Profilaktyki i Leczenia Uzależnień Instytutu Psychiatrii i Neurologii  
w Warszawie

<sup>3</sup>Klinika Otolaryngologii Wydziału Stomatologii Akademii Medycznej w Warszawie

### TASTE PREFERENCE AS A MARKER OF ALCOHOL DEPENDENCE

**ABSTRACT** – The present paper presents a critical review of recent preclinical and clinical studies on the relationship between sweet taste preference and propensity to alcohol drinking behavior. The authors indicate that contrary to previous hypotheses, no consistent relationship between the two traits has been shown. Thus, high preference for sweet solutions may not be used as a marker of alcohol dependence.

**Key words:** alcohol dependence, sweet taste preference

### WSTĘP

Poszukiwania fenotypowych „markerów” uzależnienia od alkoholu etylowego (etanolu) pozwoliły zidentyfikować odchylenia w zakresie kilka zmiennych (m.in. osłabioną reakcją behawioralną na alkohol, obniżoną aktywność monoaminooksydazy typu B w płytkach krwi), które mogą sygnalizować ryzyko rozwoju tej choroby w przyszłości (12, 37). Należy jednak wyraźnie zaznaczyć, że współczesna medycyna nadal nie dysponuje wiarygodnym testem, który mógłby posłużyć jako narzędzie przesiewowe do oceny ryzyka rozwoju alkoholizmu. Zważywszy na ogromne indywidualne i społeczne koszty uzależnień, istnieje niewątpliwa potrzeba dalszych badań w tym zakresie.

W pracy przedstawiono krytyczną analizę argumentów – wynikających zarówno z prac doświadczalnych, jak i wykonanych niedawno badań klinicznych – przema-

---

\* Opisane w pracy badania własne autorów były finansowane przez Komitet Badań Naukowych, Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Instytut Psychiatrii i Neurologii w Warszawie.