

Z warsztatów badawczych i doświadczeń klinicznych

PICIE NAPOJÓW ALKOHOLOWYCH PRZEZ MŁODZIEŻ SZKOLNĄ W POLSCE I INNYCH KRAJACH. TENDENCJE ZMIAN W LATACH 1990-1998

Jan Szymański¹, Barbara Woynarowska¹, Joanna Mazur²

¹Katedra Biomedycznych Podstaw Rozwoju i Wychowania
Wydziału Pedagogicznego Uniwersytetu Warszawskiego

²Samodzielna Pracownia Epidemiologii Zagrożeń Zdrowotnych Dzieci i Młodzieży
Instytutu Matki i Dziecka w Warszawie

CONSUMPTION OF ALCOHOLIC BEVERAGES AMONG SCHOOL-AGED CHILDREN IN POLAND AND OTHER COUNTRIES. TRENDS OF THE 1990 – 1998 PERIOD.

ABSTRACT – The aim of this study was to assess the prevalence of alcohol beverages drinking among 11-15 year old adolescents in Poland, as well as in 28 other countries, and to evaluate the changes that had occurred in this respect in Poland during the years of 1990 – 1998. The study was a part of the HBSC project (Health Behavior in School Aged Children. A WHO Cross – National Study). A standardized international questionnaire was administered in a uniform manner to representative samples of youths (in the years of 1997 - 1998 a total of 123 000 persons were surveyed, of which 4861 in Poland). It was found that three quarters of the Polish youths had tried drinking alcohol. About 10 – 15% of the boys and 3 – 5% of the girls drank regularly and got drunk many times. In the years 1990 – 1998, increases in the percentages of adolescents experimenting with alcohol, drinking beer, drinking vodka, and getting drunk were observed. The proportions of youths experimenting with alcohol, drinking beer, and getting drunk were in Poland similar to the averages for 29 countries. Poland is in the group of countries with the lowest proportions of adolescent wine and vodka drinkers.

Key words: adolescents, alcohol experimentation, frequency of drinking, drunkenness, trends.

WSTĘP

Dzieci i młodzież od najwcześniejszych lat styka się z osobami pijącymi i nadużywającymi alkoholu. Wcześniej też podejmuje próby picia różnych napojów alkoholowych. Skutki nadużywania alkoholu ujawniają się zwykle po wielu latach, lecz już w młodości spożycie alkoholu może wywoływać następujące objawy i problemy (1):

- objawy występujące po upojeniu alkoholowym: bóle głowy, biegunka, wymioty, przejściowa utrata pamięci i zdolności poznawczych,
- trudności szkolne,