

LEKI STOSOWANE W LECZENIU UZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU

Bogusław Habrat

Zespół Profilaktyki i Leczenia Uzależnień
Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie

DRUGS USED IN THERAPY OF ALCOHOLISM

ABSTRACT – Of the many drugs, which are considered to have a potential to decrease alcohol intake, only acamprosate and naltrexone are regarded as proven clinically. The efficacy of disulfiram is still being questioned. In recent years many studies were devoted to the effects of SSRIs on alcohol consumption but the interpretation of their results is difficult. These drugs seem to be effective mainly in alcoholics with depression but most often they decrease the drinking parameters by less than 20 percent, which is not clinically satisfactory. The results of studies on other drugs, such as ondansetron, tiapride, tianeptine and GHB are encouraging but sparse, and require further confirmation.

Key words: alcoholism, pharmacotherapy.

WSTĘP

Ostatnie piętnaście lat przyniosło znaczący postęp w farmakoterapii uzależnienia od alkoholu. Z ponad stu substancji zmieniających spożycie alkoholu u zwierząt doświadczalnych, kilkanaście doczekało się prób klinicznych, a akamprozat i leki blokujące receptor opioidowy (naltrekson i nalmeften) uznane zostały za leki, których skuteczność w wydłużaniu abstynencji lub zmniejszaniu ilości wypijanego alkoholu uważa się za udowodnioną (23).

O tych lekach w ostatnim czasie ukazało się kilka publikacji w języku polskim (29, 30, 31, 32, 70, 73, 74, 75), dlatego też w niniejszym opracowaniu nie będą one szerzej opisywane. Podobnie nie będzie szerszej opisany disulfiram. W ostatnich latach nie pojawiły się znaczące publikacje w tym zakresie zwiększające naszą wiedzę w sposób znaczący (27).

Akamprozat

Akamprozat wpływa normalizująco na aktywność zaburzonych u osób uzależnionych od alkoholu układów: glutaminianergicznego i GABA-ergicznego, a poprzez nie pośrednio na inne układy neuroprzekaznikowe. W wielośrodkowych badaniach prze-