

Z warsztatów badawczych i doświadczeń klinicznych

WSPARCIE SPOŁECZNE U CZŁONKÓW WSPÓLNOTY ANONIMOWYCH ALKOHOLIKÓW

Paweł Bronowski
IV Klinika Psychiatryczna
Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie

SOCIAL SUPPORT AMONG AA MEMBERS

ABSTRACT – Social support is an important factor for abstinence maintenance and the process of alcohol dependence. Social support is associated with better response to treatment. The aim of this study was to assess the system of social support of AA participants. The study group consisted of 44 male AA members. Alcoholics who had never participated in AA served as controls. The Social Support Questionnaire and Social Support Inventory (author Z. Bizoń) were used. It was found that the AA members had bigger social support system (4 more persons involved in each system). It was link however to AA participation- in each case these 4 persons were also AA members. The scope of the support was equal in both groups. AA participation was related to larger numbers of persons who provided support in particular categories: „counselling”, „confidence” and „consolation”.

Key words: social support, alcohol dependence, alcoholic anonymous

WSTĘP

W przeglądzie definicji sieci społecznych (rozumianych w istocie jako systemy oparcia) dokonany przez Greenblata i wsp. (7) akcentuje się, iż system oparcia społecznego tworzą trwałe związki społeczne, odgrywające szczególną rolę w utrzymywaniu psychologicznej i fizycznej integralności jednostki. Wsparcie społeczne można więc rozumieć jako wszystkie znaczące relacje interpersonalne wywierające wpływ na funkcjonowanie człowieka. System oparcia społecznego tworzony jest zwykle przez członków bliskiej rodziny, krewnych oraz przyjaciół. Korzystanie z oparcia, jakie daje ów system, wpływa pozytywnie na samoocenę, pewność siebie, poczucie własnej wartości, co w efekcie przekłada się na lepsze funkcjonowanie emocjonalne. To z kolei zwiększa zdolność do radzenia sobie z sytuacjami trudnymi.

Znaczenie systemu oparcia społecznego jest często podkreślane w kontekście radzenia sobie w sytuacjach trudnych, indywidualny system interakcji społecznych działa wówczas jak swoisty bufor pozwalający na lepsze radzenie sobie ze stresem. Tak ujmuje oparcie społeczne Sęk (16) według której można określić je jako rodzaj