

## PICIE ALKOHOLU A AGRESJA INTERPERSONALNA WŚRÓD MŁODYCH DOROSŁYCH

Katarzyna Kosińska-Dec, Irena Jelonkiewicz  
Zakład Psychologii Klinicznej  
Instytutu Psychiatrii i Neurologii w Warszawie

### ALCOHOL DRINKING AND INTERPERSONAL AGGRESSION AMONG YOUNG ADULTS

**ABSTRACT** – Relationships were sought between alcohol use and various types of aggressive behavior in young adults. Moreover, a possibility of gender differences in this respect was checked. Subjects in the study were 124 young people (46 men and 78 women) aged 18-25, continuing studies or working. In the group under study indirect aggression was found to be most pronounced, with less intense verbal aggression, and the least marked - physical aggression. No gender differences were found as regards the frequency of direct and indirect aggression use. Obtained findings indicate that men drink significantly more often than do women, while the amount of alcohol intake on a single occasion is similar in men and women. Only direct physical aggression is associated with the amount of alcohol consumed on one occasion, both in men and in women: the more alcohol is consumed, the more frequently physical aggression is manifested.

**Key words:** interpersonal aggression, alcohol drinking, young adults.

### WSTĘP

Termin „agresja” jest w literaturze psychologicznej definiowany w bardzo różny sposób (5, 6, 7, 8). Najczęściej służy do określenia: a) sytuacyjnie wywołanych stanów motywacyjnych (wtedy mówi się np. o gniewie lub irytacji); b) aktywności (co oznacza opis wyznaczników, funkcji i przejawów interpersonalnego zachowania); c) stałej cechy indywidualnej lub intrapsychicznej właściwości jednostki. Ponadto przy pomocy tego pojęcia określa się sekwencję interpersonalnych lub społecznych interakcji. W przytaczanych definicjach próbuje się określić motywy uruchamiające i kierujące zachowaniami agresywnymi.

W tym opracowaniu przyjęto za Frączkiem (6), że agresja interpersonalna to „czynności podejmowane i realizowane przez podmiot wobec innych ludzi (konkretnej osoby, grupy) tak zorganizowane, że ich następstwem jest szkoda, utrata cenionych społecznie wartości, cierpienie, ból” (op. cit. s. 16).

---

Badania sfinansowane przez PARPA, temat ALC-24 realizowany w IPiN.