

nie objawom depresyjnym pojawiającym się po zaprzestaniu palenia. Wyniki nielicznych badań z zastosowaniem bupropionu czynią go przedmiotem znacznego zainteresowania badawczego. Mało przebadane są inne leki, które z teoretycznego punktu widzenia mogą okazać się pomocne dla osób uzależnionych: inhibitory wychwyty zwrotnego serotoniny i leki blokujące receptory opioidowe.

Choć metody behawioralne są najpowszechniej stosowane w celu zaprzestania palenia, nie są one powszechnie dostępne, nie wszyscy chcą lub są w stanie z nich korzystać, podkreśla się, że są one droższe niż farmakoterapia. Także u osób ze współwystępującymi z uzależnieniem od nikotyny zaburzeniami psychicznymi niestosowanie farmakoterapii może być przyczyną niepowodzenia leczenia lub nawet pogorszenia stanu psychicznego. Na obecnym etapie wiedzy o leczeniu uzależnienia od nikotyny farmakoterapia jawi się nie jako alternatywa psychoterapii, ale jako jej uzupełnienie. Wyniki terapii kompleksowej: psychoterapia + farmakoterapia są lepsze niż każdej z tych metod z osobna.

## STRESZCZENIE

W pracy dokonano przeglądu ważniejszych metod farmakologicznego leczenia uzależnienia od nikotyny. Skoncentrowano się głównie na najczęściej stosowanych metodach tj. różnych formach substytucyjnego podawania nikotyny a także przedstawiono wyniki prób z najbardziej interesującym ostatnio lekiem – bupropionem. Przedstawiono też niektóre aspekty leczenia farmakologicznego uzależnienia od nikotyny u osób z alkoholizmem, chorobami afektywnymi i schizofrenią.

**Słowa kluczowe:** farmakoterapia, uzależnienie od nikotyny, terapia substytucyjna nikotyną, bupropion

Bogusław Habrat

**Pharmacotherapy of nicotine dependence**

## SUMMARY

The paper presents a review of the most significant methods of pharmacological treatment of nicotine dependency. The most frequently methods, i.e., various forms of the replacement therapy with nicotine constitute the main focus of the analysis, also the results of tests with bupropion – recently most interesting drug, are presented. Additionally, some aspects of pharmacological treatment of nicotine dependency regarding alcoholics, individuals with affective diseases and schizophrenia are discussed.

**Key words:** pharmacotherapy, nicotine dependence, nicotine replacement therapy, bupropion

## PIŚMIENNICTWO

1. Abrams D.B., Monti P.M., Niaura R.S., Rohsenow D.J., Colby S.M. (1996): *Interventions for alcoholics who smoke*. Alc. Health Res. World. 20, 111-117.