

ne od czynników fizjologicznych, jak proces starzenia w odróżnieniu od czynników patologicznych, jak alkohol i hipotetyczny czynnik endogeny. Ponadto stwierdzono podobieństwo wzorca EEG snu w grupach pacjentów uzależnionych od alkoholu bez względu na ich stan kliniczny i wiek.

Słowa kluczowe: sen / polisomnografia / uzależnienie od alkoholu / depresja endogenna / starzenie

Halina Ekiert, Wojciech Jernajczyk, Bohdan T. Woronowicz
Differential effects of alcohol dependence, endogenous depression and physiological aging on EEG sleep pattern

SUMMARY

Polysomnographic examination of night sleep was performed in four groups of males: dry alcoholics, dry alcoholics with concurrent dementia, patients with endogenous depression, and healthy elderly men. Differences in the EEG sleep pattern were found to be related to physiological (aging) and pathological variables, including alcohol and a hypothetical endogenous factor. Moreover, the EEG sleep pattern turned out to be similar in both groups of alcohol dependent patients, irrespective of their clinical status and age.

Key words: sleep / polysomnography / alcohol dependence / endogenous depression / aging

PIŚMIENNICTWO

1. Adamson, Burdick J. (1973): *Sleep in dry alcoholics*. Arch.Gen.Psychiatry 28, 146-149.
2. Ekiert H., Gogol Z. (1978): *Badanie snu metodą poligraficzną*. Psychiat.Pol., 12, 2, 179-188.
3. Ekiert H., Gogol Z. (1980): *Sen i nastrój u zdrowych ludzi w wieku 26-54 lata*. Psychiat.Pol., 14,1, 1-10.
4. Ekiert H., Gogol Z. (1984): *Adaptacja EEG snu w warunkach laboratoryjnych u chorych w fazie depresji endogennej i u osób zdrowych*. Psychiat.Pol., 18, 2, 129-136. 5. Ekiert H., Jernajczyk W. (1991) EEG sleep pattern in alcoholics with and without Psychoorganic syndrome. Biol. Psychiatry, 29 suppl. 333.
6. Ekiert H., Jernajczyk W. (1994) *Norms of EEG sleep patterns for healthy Polish population aged from 20 to 59 years*. Psychiat.Pol. T.XXVIII, 83.
7. Gillin J.Ch (1994): *Sleep and psychoactive drugs of abuse and dependence*. w: Kryger M.H., Roth T., Dement W.C. (red) Principles and practice of sleep medicine W.B.Saunders Comp. Philadelphia, 935-942.
8. Gillin J.Ch., Smith T.L., Irwin M., Kripke D.F., Brown S., Schuckit M. (1990): *Short REM latency in primary alcoholic patients with secondary depression*. Am.J.Psychiatry 147, 106-109.