

Zarówno dolegliwości psychiczne, jak i somatyczne miały podobną dynamikę, były nasilone w okresie początkowym, zmniejszały się w okresie środkowym i narastały w ostatnim okresie abstynencji przed nawrotem. Jednakże tylko dolegliwości psychiczne w szczególności charakterystyczne dla przewlekłego zespołu abstynencyjnego w obu badanych grupach okazały się być predyktorami nawrotów picia.

Przebyte choroby somatyczne, urazy głowy i złamania nie miały istotnego wpływu na występowanie w czasie abstynencji dolegliwości psychicznych i somatycznych.

Dolegliwości somatyczne i objawy depresyjne tylko wśród badanych metodą prospektywną miały moc predykcyjną dotyczącą nawrotów picia alkoholu.

Metoda prospektywna wydaje się bardziej odpowiednia do badań predyktorów nawrotów picia niż metoda retrospektywna.

Słowa kluczowe: alkoholizm / nawroty picia / predyktory

Zenon Kulka, Grażyna Świątkiewicz, Antoni Zieliński

Psychological and somatic predictors of relapse to alcohol drinking

Summary

In this pilot study we compiled a list of psychological and somatic ailments most frequently experienced by alcohol dependent persons in an abstinence period. The dynamics of such ailments were studied during the initial period of abstinence, immediately following detoxification, in the interim period of abstinence and in the late period, preceding a relapse to drinking. A hundred cases were studied by a retrospective method and a hundred were examined by a prospective approach.

Both psychological and somatic ailments had similar dynamics. They were quite intensive in the initial period, subsided during the interim phase, and intensified in the last abstinence phase, before a relapse. However, only the psychological symptoms preceding a relapse, particularly those characteristic of the protracted withdrawal syndrome, were of predictive value.

Former somatic diseases, head traumas and bone fractures had no significant influence on psychological and somatic ailments experienced during abstinence.

Prospective approach seems better suited for studying the relapse to drink predictors than retrospective method.

Key words: alcoholism / relapse to drink / predictors

Piśmiennictwo

1. Allsop S., Saunders B., (1997): *Nawroty i problemy związane z nadużywaniem alkoholu*. pp.15-39 w: *Nawroty w uzależnieniach (red.) Gossop M.* Wyd. Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Warszawa.
2. Boroń P. (1990): *Alkohol a zdrowie somatyczne*. Alkoholizm i Narkomania, Wiosna s. 75-96.