

- 1) rozpoznawanie i powstrzymywanie działania psychologicznych mechanizmów uzależnienia;
- 2) uczenie umiejętności potrzebnych do trzeźwego życia;
- 3) zapobieganie nawrotom;
- 4) przepracowanie problemów osobistych wynikających z uzależnienia.

W dalszym ciągu pacjenci mają swojego terapeutę prowadzącego. Pacjenci, którzy mają szczególne trudności w leczeniu otrzymują IPT. Każdy pacjent po ukończeniu terapii dostaje własny program trzeźwienia na wyjście.

### Streszczenie

Wojewódzka Przychodnia Odwykowa (WPO), w skład której wchodzi: przychodnia, dzienny oddział i klub abstynenta, świadczy usługi zdrowotne dla osób uzależnionych i członków ich rodzin w oparciu o rozbudowany program terapeutyczny. Zdecydowaną większość personelu stanowią terapeuci (specjaliści i instruktorzy terapii uzależnień). Podstawą teoretyczną programu terapeutycznego dla osób uzależnionych od alkoholu jest koncepcja psychologicznych mechanizmów uzależnienia J. Mellibrudy. Metody pracy są eklektyczne, dostosowane do potrzeb pacjentów. Terapia jest długoterminowa – obejmuje 2 fazy: intensywną (realizowaną także w dziennym oddziale) i pogłębioną. Po ukończeniu całego cyklu terapii pacjenci mogą korzystać z propozycji terapeutycznych w ramach aftercare. WPO świadczy także pomoc terapeutyczną dla osób współuzależnionych, młodzieży z rodzin alkoholowych, DDA oraz interdyscyplinarną pomoc dla ofiar przemocy w rodzinie.

Zofia Sobolewska

### Therapeutic program of the Gdańsk province center for alcohol treatment

### Summary

The Gdańsk province alcohol treatment center includes an outpatient department, a day center and a sobriety club. The facility provides health care services to alcohol dependent people and their families. A rich therapeutic program is offered. A vast majority of the staff are therapists (experts and instructors in substance dependence treatment). The therapeutic program for alcohol dependent people is based on the J. Mellibruda concept of psychological mechanisms of dependence. Treatment methods are eclectic and matched to patients' needs. The treatment is long-term and includes two stages: intense (provided also on the outpatient basis) and advanced one. On completion of the whole therapeutic cycle the patients may receive further therapeutic help as an aftercare. The center provides also therapeutic help to co-dependent persons, to adolescents from families with the alcohol problem, to adult children of alcoholics, as well as interdisciplinary assistance to victims of family violence.

**Key words:** alcohol dependence / outpatient treatment