

- c) rozbiciem mechanizmów uzależnienia i zapobieganiem nawrotom
- d) zmianą zachowań i sytuacji społecznych pacjenta
- e) rozwiązywaniem problemów osobistych

Dla każdego etapu opracowano zbiór założeń dotyczących strategii postępowania z pacjentem oraz różnego rodzaju procedury i wskazówki kształtujące strukturę sytuacji terapeutycznych. Dla każdego pacjenta, na podstawie postępowania diagnostycznego, terapeuta przygotowuje osobisty plan terapii, w którym zostają określone specyficzne rodzaje problemów pacjenta i cele, które powinien osiągać by te problemy rozwiązywać. Dla każdego celu przygotowuje się zbiór specyficznych zadań, które pacjent będzie realizował, ze wskazaniem terminów. Oprócz samodzielnej pracy indywidualnej pacjenci uczestniczą w spotkaniach grupowych z udziałem terapeuty. Istotną rolę odgrywają oddziaływania behawioralno-poznawcze i trenowanie praktycznych umiejętności. Pacjenci są również zachęceni do udziału w spotkaniach AA i pracy Klubów Abstynenta.

Jerzy Mellibruda

Strategic-structural psychotherapy of dependence

Summary

Main goals of this psychotherapeutic approach based on the psycho-bio-social (PBS) model of dependence are the following: to maintain abstinence, learn to lead life in sobriety, eliminate disorders, and solve personal problems. Psychotherapy is directed at stopping the mechanisms of dependence, „defusing” them, and at elimination of factors activating these mechanisms.

The psychotherapy process model includes five stages of the patient’s work on:

- a) beginning the recovery process,
- b) acknowledging his/her dependence and refraining from drinking,
- c) defusing the dependence mechanisms and preventing relapses,
- d) change of his/her behaviors and social situations,
- e) personal problems solving.

A set of assumptions was developed for each stage, concerning strategies of dealing with the patient, as well as various procedures and guidelines determining the structure of therapeutic situations. On the grounds of the diagnostic assessment a personal plan of therapy is designed by the therapist for each patient separately. In the plan the patient’s problems are specified, as well as goals that should be achieved in order to solve these problems. For each goal a set of specific tasks is developed that the patient is expected to perform according to a specified schedule. In addition to his/her independent individual work each patient participates in group sessions with a therapist. An important role is ascribed here to behavioral-cognitive interventions and to practical skills training. Besides, patients are encouraged to participate in AA meetings and in activities of Abstainer’s Clubs.

Key words: alcohol dependence / psychotherapy