

ścią wykazywało się jedynie AA, kombinacja różnych rodzajów leczenia nie miała wpływu na długość abstynencji.

WYNIKI

1. Podjęte leczenie instytucjonalne (niezależnie od intensywności i typu) nie wiązało się istotnie statystycznie z czasokresem utrzymywania abstynencji. Szczególnie słabo, w kontekście utrzymywania abstynencji prezentują się pacjenci poradni A. Na podstawie uzyskanych wyników ofertę tę można uznać za nieefektywną.

2. Jediną formą leczenia, która okazała się skuteczna w kontekście utrzymywania abstynencji była Wspólnota Anonimowych Alkoholików. Osoby, zaangażowane w ten ruch osiągnęły dłuższą abstynencję (ma to poziom istotności statystycznej) w porównaniu z osobami nie biorącymi udziału w mityngach AA.

3. Systemy oparcia społecznego nie wiązały się istotnie statystycznie z uzyskaną abstynencją. W badanej grupie systemy oparcia okazały dość jednorodne, oparte na członkach rodziny z niewielkim w nich udziałem osób spoza tego obszaru. Systemy te były zarazem wydolne w kontekście zakresu tj. zaspakajały znaczącą liczbę funkcji.

Paweł Bronowski

Factors related to abstinence maintenance in alcohol dependent patients hospitalized at a psychiatric ward - a three-year follow up study.

Summary

103 patients hospitalized at a psychiatric ward with the diagnosis of alcohol dependence were included in the study. Follow-up data were obtained from 64 respondents (i.e. 65,5 % of the initial sample) 3 years after their discharge. At the 3-year follow up 18 respondents (26,9%) reported maintaining abstinence in the past 6 months.

Several factors were analyzed: age, sex, social functioning, level of dependence, system of social support, and type of treatment received after discharge.

A better treatment outcome and longer abstinence period were significantly related to AA membership. No correlation was found between the type of alcohol treatment (outpatient clinic, day clinic, residential centers) on the one hand, and abstinence duration and social functioning level, on the other hand.

Key words: alcohol dependence/follow-up study

PIŚMIENNICTWO

1. Bizoń Z, Bernstein E., Kraško N., Ostrowska I., *Charaktersytyka otoczenia społecznego pacjentów alkoholików*. W: Zagadnienia alkoholizmu i innych uzależnień. Materiały XXXV Zjazdu Psychiatrów Polskich, Warszawa, 1989, tom II, 11-16.