

czych doniesień w literaturze przedmiotu można postawić hipotezę o roli czynników stresogennych w nawrocie picia. Wśród nich na uwagę zasługują krytyczne wydarzenia życiowe [2, 11, 12]. Istotne, w ocenie badanych grupy I wystąpienie sytuacji stresowych i niemożność ich rozwiązania bądź uporania się z ich negatywnymi skutkami, stanowiły nadmierne obciążenie i niejednokrotnie powodowały przerwanie abstynencji. Problem ten w niniejszym opracowaniu został zaledwie zasygnalizowany i wymaga pogłębionej analizy uwzględniającej m.in. rodzaj krytycznych wydarzeń życiowych, ich liczbę i natężenie, stosowane sposoby radzenia itp. Jednym z takich sposobów wydaje się być wsparcie społeczne. Jest charakterystyczne, iż badani krócej trwający w abstynencji mieli świadomość braku realnego wsparcia w jakiegokolwiek grupie odniesienia, nawet w ludziach profesjonalnie niosących pomoc. Jak sądzę, wiedzę z tego zakresu można wykorzystać do opracowania programu terapeutycznego lub prewencyjnego przygotowującego do spotkania z takimi sytuacjami, np. poprzez odpowiednie treningi w ruchu samopomocowym.

Wiesław Leksowski

The factors influencing on the relapse to drinking among alcohol dependent patients - preliminary report.

Summary

The treatment of the alcoholics is often frustrating experience because alcoholism has a high rate of relapse. The main problem of treating alcoholics is maintenance the abstinence by the patients. The group of 117 male in-patients diagnosed as alcohol dependent were placed into two subgroups according to their length of time abstinence after hospital treatment: first subgroup (87 patients) with the abstinence more than 6 months, and second subgroup (30 patients) with the abstinence less than 6 months.

* With the long-term abstinence were related factors (statistically significant dependence): life events, methods of treatment, activity during the abstinence, participating in self-help groups. The follow-up study after five years is planned by author.

Key words: alcohol dependence, relapse to drinking, life events.

Piśmiennictwo

1. Bates M.E., Pandina R.J., Personality stability and adolescent substance use behaviours. *Alcoholism: Clinical and experimental research*, 1991, 15, 3, 471-477.