

dług standardów Rechtschaffen, Kalesa. Poddano analizie 12 parametrów snu. Wykonując porównania między grupami kobiet uzależnionych i zdrowych uzyskano 8 różnic istotnych statystycznie. Za najistotniejsze należy uznać redukcję całkowitego czasu snu, zwiększenie czasu czuwania i liczby przebudzeń w trakcie snu nocnego, zmniejszenie efektywności snu, skrócenie latencji stadium REM oraz redukcję snu delta u kobiet uzależnionych od alkoholu w porównaniu z kobietami zdrowymi. Te cechy stanowią o pogorszeniu jakości biologicznej snu kobiet uzależnionych od alkoholu. Dodatkowo stwierdzono redukcję stadium 4 NREM u kobiet uzależnionych w porównaniu z uzależnionymi od alkoholu mężczyznami.

Słowa kluczowe: sen wzorzec eeg snu, kobiety uzależnione od alkoholu, alkoholizm.

Wojciech Jernajczyk, Bohdan T. Woronowicz  
EEG sleep pattern in female alcoholics

### Summary

Polysomnographic sleep recordings were obtained from 25 unmedicated, physically sound female alcoholics, 25 unmedicated, physically sound male alcoholics and 25 age matched normal female controls. Sleep stage scoring was determined by visual examination using Rechtschaffen and Kales criteria. 12 sleep parameters were analysed. In 8 measures we obtained differences between female alcoholics and normal controls. The most important differences were: reduction of total sleep time, increase of time-of wakening during sleep and number of wakening, decrease of sleep efficiency, shortening of REM latency and reduction delta sleep in group of female alcoholics. In addition we obtained reduction of stage 4 NREM in female alcoholics.

**Key words:** sleep, eeg sleep pattern, female alcoholics, alcoholism.

### Piśmiennictwo

1. Adamson, Burdick J. (1973): Sleep od dry alcoholics. Arch.Gen.Psychiatry 28,146-149.
2. Allen R.P., Wagnam A., Faillace L.A., Mc Intosh M. (1971): Electroencepholpg. (EEG) sleep recovery following prolonged alcohol intoxication in alcoholics. J.Nerv.Ment.Dis. 153, 224-233.