

Nowe wskazanie do leczenia disulfiramem?

Istotnym problemem u pacjentów uzależnionych od opiatów a biorących udział w programach metadonowych jest nadużywanie alkoholu. Zauważono, że podawanie metadonu łącznie z disulfiramem znacznie zmniejsza spożycie alkoholu w tej grupie chorych [1,8]. Na dodatek istnieje przypuszczenie, że jeden z metabolitów disulfiramu (DTC) może stymulować układ odpornościowy osób zainfekowanych HIV i z różnymi postaciami AIDS [16] oraz poprawiać ich ogólny stan fizyczny i wyniki immunologicznych badań laboratoryjnych [23,39].

Wnioski

1. Psychofarmakoterapia nie jest alternatywą, lecz jednym z elementów kompleksowego oddziaływania na osoby uzależnione. Jednym z leków, który może być użyteczny w wspieraniu oddziaływań psychologicznych i środowiskowych jest disulfiram, choć jego rola maleje w związku z wprowadzaniem nowych leków wpływających na spożywanie alkoholu, a pozbawionych licznych objawów niepożądanych.
2. Skuteczność disulfiramu jest związana bardziej z nastawieniem psychicznym niż z działaniem farmakologicznym. Stosowanie disulfiramu (w formie doustnej) bez towarzyszących innych oddziaływań psychologicznych i środowiskowych jest mało celowe.
3. Istotnymi elementami poprawiającymi wyniki leczenia disulfiramem są: staranny dobór pacjentów, uwzględniający wskazania (m.in. motywację) jak i przeciwwskazania, monitorowanie trzeźwości i przyjmowania leku, a także dobór dawki tak, aby minimalna wielkość zapewniała wystąpienie reakcji disulfiram-alkohol.
4. Implantacje disulfiramu są mało celowe, a czasem niebezpieczne: najczęściej nie zapewniają poziomu leku we krwi, który powodowałby reakcję disulfiram – alkohol, natomiast w przypadkach, gdy taka reakcja wystąpi, istnieje znaczne niebezpieczeństwo groźnych powikłań związanych z długim utrzymywaniem się leku we krwi.

Summary

Author of this paper reviewed articles from the last decade mainly about an efficacy of disulfiram in the treatment of alcoholism. In the contrary to many authors, who are polarized either disulfiram enthusiasts or opponents, a try of costs- benefits estimation was made. In conclusion: 1) Disulfiram is one from the drugs, which can be useful for psychopharmacotherapy as a part of holistic approach to alcoholism treatment. His value will be probably decrease in a near future, because of an introducing of new, less toxic but more effective drugs. 2) Effectiveness of orally token disulfiram is low, but can increase in case of paralelly applied psychotherapy and/or social support. 3) There are many data, that disulfiram implants are not effective in the treatment of alcoholism.