

z życia może być oparte na prostym porównaniu jakości życia w okresie intensywnego picia, z tym, kiedy udaje się utrzymywać abstynencję. Sama trzeźwość jest celem tak trudnym do osiągnięcia i jednocześnie tak ważnym, że osiągnięcie go powoduje, że wszystkie inne problemy dnia codziennego stają się relatywnie błahe.

Aż 68 % osób spodziewało się poprawy swojej sytuacji życiowej w przyszłości. Tak dużej proporcji optymistów nie odnajdziemy w żadnym z przeprowadzanych w ostatnich miesiącach sondażach społecznych.

Opisane tutaj wyniki na temat poziomu zadowolenia z życia pokazują, że we wspólnocie klubowej odnajdujemy dużą grupę ludzi (być może proporcjonalnie większą niż w tak zwanym normalnym społeczeństwie) mających satysfakcję z funkcjonowania w podstawowych obszarach codziennego życia. Ważnym i trudnym do zrealizowania celem dalszej analizy będzie próba oceny, jaka jest w tym rola członkostwa w klubie. Z góry można przewidzieć, że wyodrębnienie wpływu tego czynnika nie będzie sprawą prostą. Dlatego chociażby, że wielu członków klubów jest jednocześnie pacjentami leczenia odwykowego i członkami wspólnot AA.

Piśmiennictwo u Autorów

Self-help abstainers clubs

Summary

The paper contains discription on Polish abstainers clubs. The history of establishing self help movement as well as nowadays conditions of functioning clubs are described. The data on memberships, avaliability and clubs' therapeutic program are drawn from the national survey. This questionnaire study was conducted in 1990. About 100 clubs and 239 active club members were interviewed. Most of the Polish clubs are in the close touch with official alcohol treatment most of them work with profesional help. In many cases therapeutic offer of the clubs are comparable with profesional alcohol treatment units. Proportion of female club's members in

higher than proportion of female treated in alcohol out- and in-patients units. About half of Polish abstainer club members pararely declare their membership in Alcoholics Anonymus Movement. In many cases material base of clubs is used by AA groups.