

WNIOSKI

Analiza statystyki zgonów z powodu samobójstw w latach 1950-1990 wskazuje na trend wzrostowy samobójstw z 6.6 w 1950 r. do 13.0 w 1990 r.

Standaryzowane współczynniki zgonów wskazują na tendencję stabilizacji samobójstw na poziomie ok. 13.0 zgonów na 100 tys. mieszkańców w okresie ostatnich 20 lat. Do roku 1990 włącznie nie zauważa się istotnego wzrostu samobójstw z przyczyn ekonomicznych. Widoczny jest jednakże trend wzrostu współczynników samobójstw w starszych rocznikach wieku zwłaszcza w przedziale 60-64 lata. Podobny trend wzrostowy zaobserwować można dla wieku 45-49 lat.

Zmienność współczynników samobójstw bywa wyjaśniana różnymi przyczynami. Szczególną uwagę należy zwrócić jednak na spożycie alkoholu. Wykazano wysoką korelację między samobójstwami, a spożyciem alkoholu, psychozami alkoholowymi i zgonami z powodu ostrego zatrucia alkoholem. Co więcej, zbieżność trendów samobójstw i spożycia alkoholu występuje nie tylko dla danych surowych, ale także dla rocznych zmian.

Przy przyjęciu epidemiologicznej definicji przyczyny należy uznać, że wzrost spożycia alkoholu w istotny sposób współprzyczynia się do wzrostu samobójstw i wyjaśnia 24 % całej zmienności tego zjawiska.

Nie negując więc roli innych przyczyn ekonomicznych zwracamy uwagę na to, że zmniejszenie spożycia alkoholu mogłoby być istotnym czynnikiem w profilaktyce samobójstw.

Suicides and alcohol consumption trends in Poland

Summary

Prevalence of suicides in Poland in the 1950-1990 period as well as Polish literature on alcohol relation to suicide are presented and discussed.

In the period under study an increase of suicides among younger generations and in rural areas has been observed. A positive correlation between aggregate alcohol consumption and suicides rates is also confirmed.