

nie zaskoczył. W bogatej historii poszukiwań związku podatności na hipnozę z różnymi wymiarami osobowości i to zarówno normalnymi jak i patologicznymi nie wykryto takiej zależności. Nawet jeżeli istotna korelacja wystąpiła w którymś z badań, nie została ona potwierdzona w innych eksperymentach (Augustynek, 1969). Wykazano zaś jednoznacznie, że podatność na hipnozę jest zależna od zmiennych motywacyjnych i sytuacyjnych. Dotyczy to także efektywności hipnoterapii uzależnionych od alkoholu. Pacjenci mający podobne charakterystyki osobowościowe mogą uzyskiwać znacząco różne okresy abstynencji jeżeli przejawiają różne postawy wobec hipnozy, terapeutę i leczenia. Z drugiej strony osoby różne osobowościowo często uzyskują analogiczne wyniki terapii.

Skuteczność hipnozy w walce z uzależnieniem od alkoholu uzasadnia przynajmniej w niektórych przypadkach uwzględnienie jej w arsenale rutynowych metod leczenia. Oczywiście stosować mogą ją jedynie specjaliści z kompetencjami zawodowymi uprawniającymi do pracy z uzależnionymi (psychiatrzy i psychologowie). Gwarantuje to prawidłowy przebieg procesu leczenia.

EFFECTIVENESS OF HIPNOSIS IN THE ALCOHOL DEPENDENCE SYNDROME TREATMENT

S U M M A R Y

Subjects in the study were 140 patients treated for alcohol dependence at a Psychological - Psychiatric Outpatient Clinic in Cracow. In the treatment of 70 of them hypnotherapy was included.

Two hypotheses were empirically checked:

I. Complex therapy of the alcohol dependence syndrome (including hypnosis, elements of psychotherapy and medication) will be significantly more efficient than pharmacotherapy only.

II. Therapeutic outcome of the alcohol dependence syndrome treatment including hypnosis should be directly proportional to the patient's susceptibility to hypnosis.

The first hypothesis was confirmed by the research findings (i.e. the abstinence period was significantly longer in patients after hypnotherapy), while the second hypothesis was not corroborated (i.e. abstinence duration was not related to the level of hypnosis attained by the patient). It was found by means of qualitative analyses that the main factor determining efficacy of hypnotherapy of the alcohol dependence syndrome was the patient's motivation to therapy.