

mierną cechę, ilustrującą stan zdrowia, wpływała korzystnie na postępowanie tej grupy osób. Niższa okazała się wśród nich, w porównaniu z grupą kontrolną, absencja chorobowa, liczba hospitalizacji oraz śmiertelność.

Podobnie, czynnikiem wspomagającym przestrzeganie abstynencji może być wykonywanie badań u alkoholików w czasie leczenia odwykowego. Osądzili tak autorzy francuscy, którzy stosowali oznaczanie aktywności GGT /40/. Wstępne obserwacje, dokonane na Oddziale Odwykowym III Kliniki Psychiatrycznej w Instytucie Psychiatrii i Neurologii w Warszawie, również sugerują korzystne oddziaływanie na pacjentów okresowego wykonywania badań /był to test HDL /16/.

Na zakończenie należy wspomnieć o nowym kierunku poszukiwań, a mianowicie o dążeniu do rozpoznawania przy pomocy badań biochemicznych osób o zwiększonym ryzyku choroby alkoholowej. Jest to dziedzina przyszłości. W chwili obecnej, sprzyjające alkoholizmowi cechy genetyczne nie zostały jeszcze dostatecznie poznane.

* * *

Biological markers of alcohol abuse

Summary

Numerous laboratory abnormalities associated with heavy drinking were summarized. Some of them became popular as diagnostic tests, but the ideal marker is still lacking. The list of new potential markers is continuously growing.

The markers differ in their sensitivities, specificities as well as dynamics. The possible advantage of their use for identifying heavy drinkers or for monitoring abstinence and its relapses in the subjects undergoing withdrawal treatment is presented.