

OD REDAKCJI

Szanowni Czytelnicy !

Chcielibyśmy zarekomendować Państwu świeżo wydaną książkę autorstwa dr Bohdana Woronowicza pt.: „Bez tajemnic o uzależnieniach i ich leczeniu”, która jest pierwszą tego typu pozycją na polskim rynku. Adresowana ona jest nie tylko do osób, które w ramach swoich zawodowych obowiązków napotykają problemy wynikające z uzależnień, a więc do lekarzy, psychologów, terapeutów, nauczycieli, osób duchownych, policjantów, kadry kierowniczej itp., ale również do osób, które podejrzewają problem alkoholizmu lub innych uzależnień wśród swoich bliskich, przyjaciół czy też znajomych.

Obok najnowszej wiedzy na temat uzależnień, wskazówek jak je rozpoznawać i jak leczyć, książka zawiera wiele przemyśleń Autora, który od prawie 30-lat stara się pomagać osobom uzależnionym od alkoholu lub innych substancji psychoaktywnych, jak i ich bliskim. Poza alkoholem omówione zostały, prostym i zrozumiałym językiem, poszczególne grupy narkotyków, nikotyna a nawet sterydy oraz skutki przyjmowania tych środków. Książka stara się także przybliżyć coraz częściej spotykane u nas zjawiska jakimi są żarłoczność, patologiczny hazard, pracoholizm, uzależnienie od zakupów, seksu czy też od komputera (internetu). Zawarte w niej testy i pytania pomocnicze pozwalają czytelnikowi zorientować się, czy ktoś z jego otoczenia, a może nawet on sam, nie jest przypadkiem dotknięty alkoholizmem lub jakimś innym uzależnieniem.

Ci, którzy w ramach swoich zawodowych obowiązków mają kontakt z uzależnieniami mogą liczyć na przybliżenie tej problematyki, poznanie sposobów identyfikacji osób uzależnionych i metod interwencji wobec tych osób oraz lepiej zrozumieć podstawowe założenia terapii uzależnień. Osobom, które znalazły u siebie objawy uzależnienia pomoże lepiej zrozumieć istotę i przebieg swojej choroby, zorientować się na czym polega leczenie, a jednocześnie uzyskać informacje przydatne w podejmowaniu decyzji o leczeniu czy w wyborze miejsca leczenia.

Ostatni rozdział podpowiada potencjalnym pacjentom czego powinni spodziewać się po kontaktach z terapeutami, a samym terapeutom przypomina o zasadach jakimi powinni kierować się w swojej pracy. Zawiera on także przydatne adresy i telefony.

Dr n. med. Bohdan Tadeusz Woronowicz posiada specjalizacje z psychiatrii i seksuologii oraz certyfikat specjalisty terapii uzależnień. Od 1980 roku kieruje Ośrodkiem Terapii Uzależnień w Instytucie Psychiatrii i Neurologii w Warszawie, gdzie po raz pierwszy w Polsce zastosowano program psychoterapii uzależnienia od alkoholu i wykorzystano w terapii bogate doświadczenia Wspólnoty Anonimowych Alkoholików.