

INSTYTUT PSYCHOLOGII ZDROWIA
Polskie Towarzystwo Psychologiczne

Lista Dyskusyjna Lecznictwa Odwykowego

Instytut Psychologii Zdrowia prowadzi internetową listę dyskusyjną dla placówek odwykowych, instytucji naukowych i edukacyjnych oraz profesjonalistów zajmujących się uzależnieniami. Celem listy jest dalsza integracja środowiska zawodowego pracowników lecznictwa odwykowego, wymiana myśli, doświadczeń, nowin, pomysłów, nowych koncepcji terapii, pomoc w samoorganizacji wokół nowych inicjatyw, nawiązywanie i podtrzymywanie kontaktów zawodowych. Lista ma być czymś w rodzaju nieustającej ogólnopolskiej konferencji pracowników szeroko rozumianego lecznictwa odwykowego, łączącej w sobie wystąpienia prelegentów i dyskusje nad nimi, ogólne komunikaty i kuluarowe rozmowy. Tematyka listy obejmuje uzależnienia od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych, nałogowe zachowania, współuzależnienie, przemoc w rodzinach alkoholowych, dzieci w rodzinach alkoholowych, dorosłe dzieci alkoholików (DDA), terapię, profilaktykę, badania, gminne programy rozwiązywania problemów alkoholowych, zagadnienia organizacyjne związane z lecznictwem odwykowym i profilaktyką, samoorganizację i lobbing środowisk przeciwdziałających alkoholizmowi, problemy ruchów samopomocowych.

Uczestnik może przejrzeć te listy, których tematy go zainteresują i odnieść się do tych wątków dyskusji, które wydadzą mu się ważne. Najciekawsze listy (np. zawierające cenne doświadczenia z pracy innych terapeutów) może np. wydrukować na swojej drukarce, by przedstawić je na zebraniu zespołu swojej placówki. Jednocześnie może toczyć się kilka – kilkanaście poddyskusji, które w zależności od osobistych preferencji można śledzić, ignorować bądź samemu brać w nich udział.

Na listę dyskusyjną mogą zapisywać się osoby związane z szeroko rozumianym lecznictwem odwykowym: psychologowie, psychiatry, absolwenci uniwersyteckich kierunków społecznych, jak resocjalizacja, pedagogika i socjologia, specjaliści i instruktorzy terapii uzależnień, pełnomocnicy i członkowie gminnych komisji ds. rozwiązywania problemów alkoholowych, koordynatorzy gminnych programów profilaktyki, działacze środowisk samopomocowych, jak kluby abstynentów AA czy Al.-Anon.

Lista jest zamknięta. Do zapisania się konieczne jest zgłoszenie do osoby prowadzącej listę, wysłane na adres: ipzptp@polbox.com. W zgłoszeniu należy podać imię i nazwisko, zawód, stanowisko, miejsce zatrudnienia, doświadczenia i zainteresowania zawodowe. W przypadku, gdy zgłasza się instytucja (np. urząd, uczelnia, stowarzyszenie, fundacja, placówka naukowo – badawcza lub odwykowa), należy podać jej nazwę, adres, dane osób kontaktujących się z listą w jej imieniu i krótko opisać jej działalność.

Zamknięcie listy ma na celu utrzymanie wysokiego poziomu dyskusji zarówno w jej merytorycznym, jak i niemerytorycznym aspekcie oraz ochronę uczestników listy

przed otrzymywaniem korespondencji od przypadkowych osób, niezainteresowanych tematyką listy.

Po zapisaniu się na listę należy w nieodległym terminie przedstawić się pozostałym uczestnikom, zamieszczając w liście podobne informacje, jak zawarte w zgłoszeniu (można wykorzystać jego kopie).

Zgodnie ze zwyczajem przyjętym w Internecie, uczestnicy zwracają się do siebie po imieniu. Jednakże uczestnik, który sobie tego nie życzy, może zaznaczyć to przedstawiając się na liście – z pewnością jego życzenie zostanie uszanowane. Zwracanie się do osób poznanych na liście po imieniu w Internecie nie uprawnia do mechanicznego przenoszenia tego zwyczaju poza listę dyskusyjną i kontynuowania tego sposobu zwracania się do tych osób także w oficjalnej, tradycyjnej korespondencji, w kontaktach telefonicznych czy osobistych.

Jeśli w trakcie dyskusji uczestnicy stwierdzą, że tematyka ich dyskusji daleko już odbiegła od tematyki listy, (przez co może nie być interesująca dla pozostałych uczestników) – należy dalszą dyskusję kontynuować poza listą – wysyłając maile na prywatny adres dyskutanta (dyskutantów).

Serdecznie zapraszam do udziału w dyskusjach na Liście Dyskusyjnej Lecznictwa Odwykowego.

Z życzeniami nawiązania wielu ciekawych kontaktów –
Bogusław Włodawiec