

## SPRAWOZDANIA

Ewa Sobczyk

### SPRAWOZDANIE Z KONFERENCJI NA TEMAT: ALKOHOL A MŁODZI POLACY

W dniach 29-30 kwietnia 1992 roku odbyła się w Ryni Konferencja naukowo-szkoleniowa na temat: Alkohol a Młodzi Polacy, zorganizowana przez Biuro Pełnomocnika Ministra Zdrowia i Opieki Społecznej do spraw Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. W konferencji wzięło udział około 100 osób, w tym pełnomocnicy wojewodów do spraw profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, naukowcy i osoby praktycznie realizujące programy profilaktyczne, terapeutyczne lub edukacyjne dla młodzieży.

Celem spotkania była diagnoza problemów alkoholowych młodzieży, prezentacja nowych wyników badań, wymiana doświadczeń programów oddziaływań na dzieci i młodzież. Nie bez znaczenia było stworzenie możliwości upowszechnienia tych doświadczeń i wiedzy we wszystkich regionach kraju. Konferencja miała dać odpowiedź na pytanie, jak wielka jest skala zjawiska: picia alkoholu przez młodzież, czy mamy do czynienia ze zjawiskiem, które wymaga szybkiej reakcji i czy w związku z tym należy rozpocząć i przeprowadzić kampanię ogólnokrajową.

W pierwszej części programu przedstawiona została diagnoza zjawiska na podstawie licznych badań. Autorami referatów byli dr Ewa Stępień, mgr Stanisław Wójtowicz, dr Elżbieta Aranowska, dr Jadwiga Sławińska, dr Barbara Wolniewicz-Grzelak, dr Leszek Mellibruda. Ogólnym wnioskiem z tych prac jest, że współczesna

polska młodzież pije i to pije dużo. 75 % uczniów szkół ponadpodstawowych ma za sobą doświadczenia z piciem alkoholu, 7,5 % systematycznie przychodzi do szkoły po użyciu alkoholu. Jedynie 10 % młodzieży nie używa alkoholu. Dziewczeta doganiają chłopców pod względem ilości wypijanego alkoholu. Najbardziej popularnym napojem wśród młodzieży stało się piwo, spożywane w grupach rówieśniczych lub w domu w obecności dorosłych. Obniża się wiek rozpoczynania picia. Charakterystyczny jest bardzo niski poziom wiedzy o alkoholu.

Podczas ożywionej dyskusji jednoznacznie stwierdzono, że sytuacja, jaka obecnie jest, wymaga podjęcia działań w skali kraju.

W drugiej części konferencji zaprezentowane zostały programy realizowane w kraju wśród młodzieży i dzieci, wśród młodzieży tzw. zagrożonej i wśród młodzieży, która już ma problemy związane z piciem alkoholu. Prezentowane działania były bardzo różnorodne, prawie dla wszystkich grup wiekowych, realizowane w placówkach oświatowo-wychowawczych, w placówkach służby zdrowia, w grupach młodzieżowych prowadzonych przy kościołach, organizacjach społecznych. Zasięgiem swoim obejmowały bardzo różne liczebnie grupy. Istotne jest, że częścią zasadniczą tych programów były działania podejmowane w celu przygotowania nauczycieli, wychowawców, rodziców do prowadzenia działań i prowadzenia dalszej już samodzielnej pracy z dziećmi i młodzieżą. Niektóre programy przedstawione zostały na video kasetach. Po zaprezentowaniu dyskutowano nad ich realizacją, analizowano i rozpatrywano możliwości realizacji konkretnego programu u siebie, uzyskując jednocześnie szczegółowe informacje od autorów i realizatorów. Zagadnienia związane z ewaluacją programów prewencyjnych w dziedzinie uzależnień przedstawił dr J. Morawski.

Przed dyskusją plenarną uczestnicy pracowali w grupach. Każda z 4 grup miała opracować projekt kampanii w określonym środowisku, w gminie wiejskiej, małym miasteczku, dzielnicy dużego miasta, program ogólnopolski w telewizji itp. Okazało się to trudne, ale jednocześnie pojawiło się wiele pomysłów, które mogą być wykorzystane podczas przygotowań kampanii ogólnopolskiej.

W trakcie dyskusji plenarnej uczestnicy uznali potrzebę przygotowania ogólnopolskiego programu profilaktyki picia, nakierowanego na dzieci i młodzież.